


























LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1. NO LECTIVO	2 Judías verdes con jamón Pollo en pepitoria Fruta natural y pan 	3 Macarrones bolognesa Salmón al horno y champiñón Yogur y pan 
6 Arroz tres delicias Abadejo con tomate Fruta natural y pan 	7 Potaje de lentejas y verdura Tortilla de atún Fruta natural y pan 	8 Tallarines gratinados con bacon Pollo al chilindrón (pimiento y tomate) Fruta natural y pan 	9 Crema de verduras con picatostes Albóndigas castellanas y verduritas Fruta natural y pan 	10 Fideua de Pollo y verduras Merluza a la Romana con mayonesa Flan y pan 
Kcal: 711 Lip: 26 Prot: 19 HC: 55	Kcal: 725 Lip: 23 Prot: 23 HC: 54	Kcal: 630 Lip: 20 Prot: 21 HC: 59	Kcal: 698 Lip: 26 Prot: 22 HC: 52	Kcal: 712 Lip: 23 Prot: 20 HC: 57
13 Pasta colores, tomate, atún Hamburguesa de pescado Fruta natural y pan 	14 Estofado de legumbres con verduras Pollo al horno Fruta natural y pan 	15 Paella mixta con magro y verdura  Tortilla de queso Fruta natural y pan 	16 Puré de Calabaza Filete de halibut con patatas panadera Fruta natural y pan 	17 Sopa de cocido Complemento de cocido madrileño con garbanzos, carne y verduras Yogur y pan 
Kcal: 730 Lip: 22 Prot: 19 HC: 59	Kcal: 670 Lip: 21 Prot: 24 HC: 55	Kcal: 710 Lip: 24 Prot: 16 HC: 60	Kcal: 760 Lip: 24 Prot: 21 HC: 55	Kcal: 720 Lip: 28 Prot: 20 HC: 52
20 Arroz con pollo y verduras Filete de Halibut con chips Yogur y pan 	21 Espagueti con atún y tomate Merluza tres delicias con champiñón Fruta natural y pan 	22 Judías verdes con tomate y jamón Chuleta de Sajonia con patatas fritas Fruta natural y pan 	23 Ensalada César  Hamburguesa con pimientos Fruta natural y pan 	24 Lentejas con verdura Tacos de salmón  Fruta natural y pan
Kcal: 750 Lip: 31 Prot: 18 HC: 51	Kcal: 687 Lip: 28 Prot: 15 HC: 50	Kcal: 645 Lip: 28 Prot: 15 HC: 52	Kcal: 733 Lip: 29 Prot: 19 HC: 48	Kcal: 625 Lip: 31 Prot: 11 HC: 54
27 Ensalada de Pasta de colores  Tortilla de atún  Fruta natural y pan 	28 Patatas a la Riojana Caballa en aceite Fruta natural y pan 	29 Sopa de cocido Pelota Alicantina Fruta natural y pan 	30 MENU AMERICANO fingers de queso hamburguesa completa yogur liquido	
Kcal: 725 Lip: 23 Prot: 23 HC: 54	Kcal: 680 Lip: 35 Prot: 23 HC: 42	Kcal: 720 Lip: 28 Prot: 20 HC: 52		

Según el reglamento (UE) N1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo: La información de alérgenos está disponible en el Centro.

