



**TODOS LOS DÍAS SE SERVIRÁ
ENSALADA COMO PRIMER PLATO**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2</p> <p>Paella con magro y verduras Filete de Tilapia con pimientos Fruta natural y pan  </p> <p>737 Kcal 41g Prot 29g Lip 74g Hc</p>	<p>3</p> <p>Potaje de lentejas con verduras y arroz Figuritas de merluza Romana Fruta natural y pan   </p> <p>586 Kcal 16g Prot 28g Lip 58g Hc</p>	<p>4</p> <p>Patatas a la riojana Tortilla francesa con York   Fruta natural y pan</p> <p>754 Kcal 12g Prot 12g Lip 68g Hc</p>	<p>5</p> <p>Judías verdes rehogadas con zanahoria y beicon San Jacobos con patata panadera Fruta natural y pan   </p> <p>747 Kcal 24g Prot 46g Lip 53g Hc</p>	<p>6</p> <p>Macarrones con tomate y queso Salchichas frescas   Fruta natural y pan</p> <p>745 Kcal 24g Prot 36g Lip 78g Hc</p>
<p>9</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>10</p> <p>Espaguetis a la carbonara    Albóndigas de bacalao con salsa de tomate    Fruta natural y pan</p> <p>756 Kcal 24g Prot 36g Lip 78g Hc</p>	<p>11</p> <p>Crema de zanahoria, calabaza y puerro Burger con champiñón  Fruta natural y pan</p> <p>509 Kcal 14g Prot 14g Lip 60g Hc</p>	<p>12</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>13</p> <p>Alubias estofadas con magro y verduras   Muslitos de pollo con chips Yogur y pan</p> <p>688 Kcal 31g Prot 38g Lip 46g Hc</p>
<p>16</p> <p>Pasta Boloñesa ecológica   Filete de merluza a la madrileña con pimientos   Fruta natural y pan</p> <p>702 Kcal 42g Prot 28g Lip 67g Hc</p>	<p>17</p> <p>Coliflor con bechamel Escalope San Jacobo con Champiñón  Fruta natural y pan</p> <p>686 Kcal 36g Prot 27g Lip 42g Hc</p>	<p>18</p> <p>Arroz tres delicias.   Pollo al Chilindrón Fruta natural y pan</p> <p>788 Kcal 40g Prot 33g Lip 77g Hc</p>	<p>19</p> <p>Potaje de alubias y verduras Tortilla francesa con calabacín   Fruta natural y pan </p> <p>532 Kcal 25g Prot 24g Lip 43g Hc</p>	<p>20</p> <p>Lentejas ecológicas a la Riojana     Filete de caballa en aceite   Yogur y pan </p> <p>628 Kcal 31g Prot 48g Lip 60g Hc</p>
<p>23</p> <p>Fideua a la marinera    Croquetas caseras y empanadillas Fruta natural y pan   </p> <p>609 Kcal 25g Prot 13g Lip 67g Hc</p>	<p>24</p> <p>Potaje con garbanzos Tortilla de patata  Fruta natural y pan</p> <p>842 Kcal 29g Prot 37g Lip 87g Hc</p>	<p>25</p> <p>Crema de verdura con picatostes Muslitos de pollo en salsa con berenjena  Fruta natural y pan</p> <p>658 Kcal 23g Prot 29g Lip 66g Hc</p>	<p>26</p> <p>Lentejas de la abuela con chorizo Merluza a la Romana con champiñón  Fruta natural y pan</p> <p>734 Kcal 43g Prot 31,4g Lip 2g Hc</p>	<p>27</p> <p>Pasta con atún   Tortilla francesa  Fruta temporada y pan    </p> <p>674Kcal 674 22g Prot 21g Lip 52gHC</p>
<p>30</p> <p>Puré de verduras Filete de Sajonia con champinon     Fruta temporada y pan    </p> <p>647 Kcal 18gProt 29gLip 48gHC</p>	<p>31</p> <p>MENU halloween Tentáculos horneados en el infierno Dedos descuartizados Bizcocho de calabaza</p>			

Según el reglamento (UE) N1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo: La información de alérgenos está disponible en el Centro.

