

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

Sopa de fideos de verduras **ECO**  
(1,3,6,10)

Pasta con boloñesa vegetal  
(1,3,5,6,7,8,10)

Crema de brócoli

Hamburguesa de coliflor y queso al  
horno (1,3,7,11)

Menestra de verduras  
Fruta de temporada  
Pan (1)

Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13)

Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan (1) integral

Tacos de pavo en salsa (12)

Ensalada variada  
Yogur (7) / Fruta de temporada  
Pan (1)

6

7

8

9

10

Ensalada completa con huevo (3)  
  
Fideuà (1,2,3,4,6,10,13)  
Ensalada variada  
Yogur (7) / Fruta de temporada  
Pan (1)

Arroz milanese (sin cerdo)  
  
Merluza en salsa Mery (4)  
Pisto de verduras  
Fruta de temporada  
Pan (1) integral

Lentejas **ECO** con verduras (1)  
  
Pollo al horno  
Patatas y zanahoria asada  
Fruta de temporada  
Pan (1)

**FESTIVO**

13

14

15

16

17

Guiso marinero (2,4,13)

Tortilla de queso (6)  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan (1)

Alubias guisadas con verduras

Abadejo al horno (2,4,13)  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan (1) integral

Crema de verduras de temporada

Ragout de pavo (6)  
Guisantes y zanahoria  
Fruta de temporada  
Pan (1)

Sopa de verduras con garbanzos y  
pasta **ECO** (1,3,6,10)

Pechuga de pollo en salsa  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan (1) integral

Paella valenciana

Rollito de queso (7)  
Ensalada variada  
Yogur (7) / Fruta de temporada  
Pan (1)

20

21

22

23

24

Lentejas a la jardinera (1)  
Tortilla de champiñones (3)  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan (1)

Pasta integral al queso (1,3,6,7,10)  
Abadejo a la portuguesa (2,4,13)  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan (1) integral

Arroz a la cubana (3)  
Tacos de pavo salteados  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan (1)

Hervido valenciano  
Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13)  
Maíz salteado  
Fruta de temporada  
Pan (1) integral

Crema de verduras y legumbres **ECO** (1)  
Pollo en salsa de zanahoria  
Pimientos asados  
Yogur (7) / Fruta de temporada  
Pan (1)

27

28

29

30

31

Sopa de pasta de verduras  
**ECO** (1,3,6,10)  
Filete de pavo en salsa de cebolla

Ensalada variada  
Fruta de temporada

Pan (1)

Pasta integral con verduras y salsa de  
soja (1,3,6,10)  
Rape al horno en salsa verde (2,4,13)

Ensalada variada  
Fruta de temporada

Pan (1) integral

Crema de calabaza  
Muslo de pollo al romero

Verduras con patatas asadas  
Fruta de temporada

Pan (1)

Arroz con verduras al curry (1,10)

Tortilla de atún (3,4)

Ensalada variada  
Fruta de temporada

Pan (1) integral

**MENÚ "SERES MÁGICOS"**

Caldero mágico  
(Alubias con verduras (1,3,6))  
Delicias de brujas  
(Pechuga de pollo en salsa  
(1,2,3,4,6,7,13))  
Ensalada variada  
Gelatina de dragón  
(Gelatina de fresa)  
Pan (1)

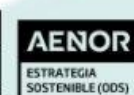
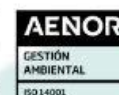


Elaborado por el Departamento de Calidad:

**Raquel Sanz CV00815**

**Amparo Sáez CV00813**

**Ángela Navarro CV00604**



Leyenda de alérgenos:



**USUARIO:**

Lucentum

**CONTRASEÑA:**

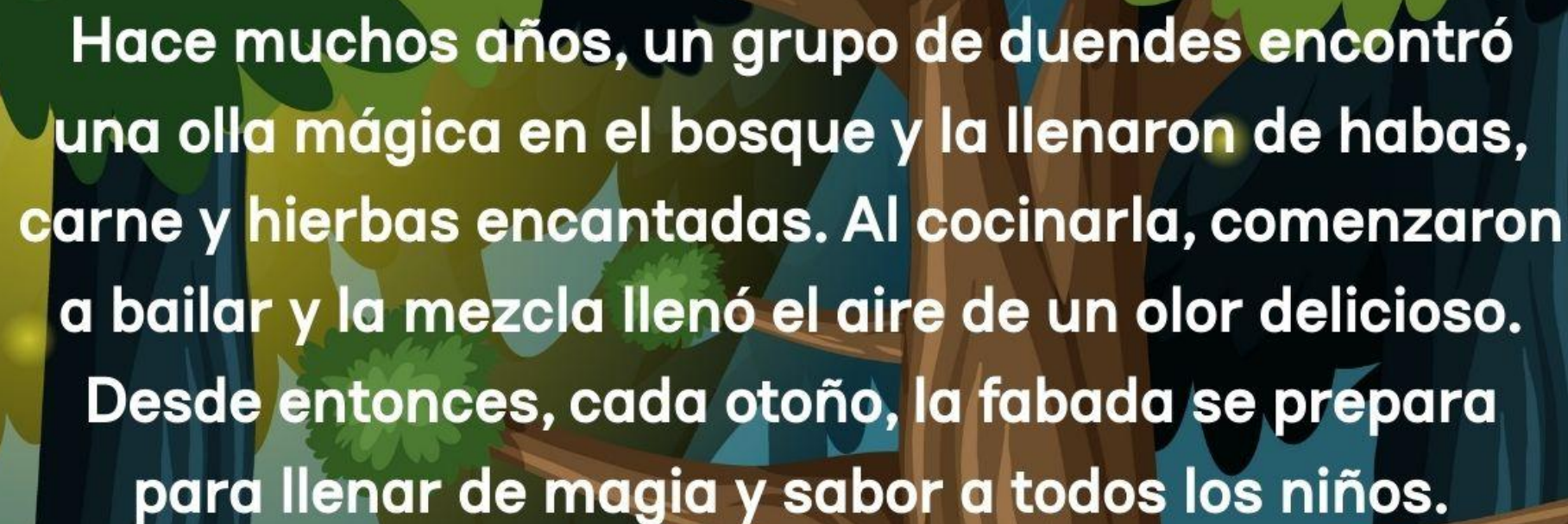
0395

Accede a los menús de tu centro en  
[www.servalia.org](http://www.servalia.org)

Consulta toda la información  
nutricional y alérgenos de  
nuestra carta en el código QR:



# El secreto mágico de la fabada



Hace muchos años, un grupo de duendes encontró una olla mágica en el bosque y la llenaron de habas, carne y hierbas encantadas. Al cocinarla, comenzaron a bailar y la mezcla llenó el aire de un olor delicioso. Desde entonces, cada otoño, la fabada se prepara para llenar de magia y sabor a todos los niños.



## RECOMENDADOR DE CENAS

| Comida                                                                                |                                                                                       | Cena                                                                                  |                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |    |    |    |
| Pasta/ Arroz                                                                          | Proteína vegetal                                                                      | Verduras                                                                              | Pescado                                                                               |
|    |    |    |    |
| Pasta/ Arroz                                                                          | Pescado                                                                               | Verduras                                                                              | Huevos                                                                                |
|    |    |    |    |
| Pasta/ Arroz                                                                          | Huevos                                                                                | Verduras                                                                              | Carne                                                                                 |
|   |   |   |   |
| Verduras                                                                              | Carne                                                                                 | Pasta/ Arroz                                                                          | Proteína vegetal                                                                      |
|  |  |  |  |
| Verduras                                                                              | Pescado                                                                               | Pasta/ Arroz                                                                          | Pescado                                                                               |
|  |  |  |  |
| Verduras                                                                              | Huevos                                                                                | Pasta/ Arroz                                                                          | Huevos                                                                                |
|  |  |  |  |
| Legumbres                                                                             | Carne                                                                                 | Verduras                                                                              | Carne                                                                                 |
|  |  |  |  |
| Legumbres                                                                             | Pescado                                                                               | Verduras                                                                              | Proteína vegetal                                                                      |

| Postre                                                                                |                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| Lácteos                                                                               | Fruta                                                                                 |
|  |  |
| Fruta                                                                                 | Lácteos                                                                               |

**Consulta toda la información  
nutricional y alérgenos de  
nuestra carta en el código QR:**

