



# CHARLAS 2026

## SEMINARIOS

### ENERO

GORRO FRÍO.  
MANTENIMIENTO DE  
PELUCAS.  
ADECUACIÓN DE  
PAÑUELOS **JUEVES 29**  
**10,00 h,**

### FEBRERO

MINDFULNESS.  
Introducción a la  
meditación.

**LUNES 9 FEBRERO**  
**17,00 h.**

### MARZO

AUTOEXPLORACIÓN  
MAMARIA. **MIÉRCOLES 4**  
**11.05 h.**  
COLORIMETÍA  
El arte de favorecerte.

**MIÉRCOLES 18**  
**11.05 h.**

### ABRIL

SONOTERAPIA.  
Armonía y sanación.

**MIÉRCOLES 15**  
**11,00 h.**



**MAYO**  
ARTETERAPIA.  
GESTIÓN DE  
EMOCIONES  
**VIERNES 29**  
**11,00 h.**

*Inscripciones*

