



MimArte

Un viaje hacia tu mejor
versión

Proyecto del Ciclo Superior de Estética Integral y Bienestar

Cuidar nuestra imagen nos ayuda a sentirnos bien con nosotras mismas, tanto por dentro como por fuera.

El objetivo de este proyecto es hacer llegar información profesional de primera mano a nuestra comunidad, de forma cercana, práctica y transformadora.

¿Cómo lo vamos a conseguir?

A través de unas jornadas de puertas abiertas celebradas en nuestro centro, el CIPFP La Torreta, donde os esperaremos con muchas ganas.

¿Qué es MimArte?

MimArte es una experiencia transformadora, donde el autocuidado, la estética y la salud se combinan para sacar a la luz nuestra mejor versión.

Las jornadas consistirán en una serie de talleres centrados en el cuidado de la piel facial y corporal, y en el análisis crítico de técnicas y productos actuales.

¿Quién impartirá los talleres?

Nosotras, las alumnas del ciclo superior de Estética Integral y Bienestar, seremos las encargadas de diseñar, preparar y guiar las actividades.

Todos los datos y experiencias recogidos se incluirán en una memoria final, cuyo objetivo es integrar y visibilizar el trabajo realizado a lo largo del proyecto.

¿Qué contendrá esa memoria?

Reflexiones, fotografías, vídeos y encuestas.

De hecho, ya hemos realizado una encuesta digital para detectar las necesidades reales de nuestro entorno y, con esos resultados, diseñar talleres útiles y significativos.

Nuestra siguiente parada en este viaje es precisamente esa: las necesidades detectadas.

Escuchar a través de la tecnología

Queríamos saber qué necesitaba el público, así que utilizamos la tecnología para escuchar. A través de encuestas digitales descubrimos que la mayoría de las personas buscan lo mismo: sentirse bien.

Vivimos rodeadas de filtros, pantallas y prisas. Por eso queremos ir más allá: crearemos micro contenidos digitales, como vídeos y *reels* profesionales, con información sobre estética elaborada por nosotras mismas.

La sociedad actual normaliza los retoques y la perfección visual, lo que genera presión y nos hace olvidar la belleza natural. Creer en imágenes retocadas sin cuestionarlas alimenta inseguridades y aleja de la autenticidad.

Muchas personas, además, no conocen su tipo de piel ni el uso correcto de los cosméticos, lo que puede causar daños o frustración. Por eso, informar y educar en estética se vuelve esencial: cuidar la piel implica entenderla y tomar decisiones conscientes.

Queremos cambiar la visión de la estética hacia el autoconocimiento y el bienestar real, ofreciendo herramientas que ayuden a valorar la piel natural y a reforzar la confianza personal.

La estética que sale del aula

El conocimiento estético sale del aula y llega a familias, vecinos, empresas colaboradoras y amigos.

A través de talleres, tratamientos y charlas, queremos acercar el bienestar a nuestra comunidad, recordando la importancia de cuidarse, dedicarse tiempo y disfrutar del mimo que todos merecemos.

Los talleres de MimArte

Taller 1: Doshificate

Un taller basado en el conocimiento ayurvédico. Se explicarán las raíces del Ayurveda y cómo esta medicina tradicional india puede ayudarnos en el día a día. Cada persona realizará un cuestionario para descubrir su tipo de dosha y recibirá recomendaciones de tratamiento y cuidado adaptadas.

Taller 2: Yoga facial

En este taller enseñaremos ejercicios para tonificar el rostro y prevenir el envejecimiento de forma natural y sin tratamientos invasivos. Queremos promover rutinas saludables y fomentar el amor propio a través del autocuidado.

Taller 3: Más allá de las redes

Hablaremos sobre cómo conocer nuestra piel y elegir los productos más adecuados, fomentando el criterio propio frente a la influencia de las redes sociales. El taller se complementará con una rutina diaria de cuidado y un pequeño masaje facial para hacer en casa.

Taller 4: Pon a prueba tu piel

Presentaremos aparatología estética y cosmética, explicando su utilidad y cómo puede complementar los tratamientos naturales.

El taller terminará con un juego interactivo con el público para experimentar la tecnología de forma divertida.

Nuestro calendario

Nuestro recorrido comienza en diciembre con una prueba piloto entre las compañeras del ciclo de Estética. En enero presentaremos nuestro trabajo en el evento de Don Bosco, abierto a todo el alumnado del centro. Y culminaremos en febrero con el gran evento de puertas abiertas, antes de iniciar nuestras prácticas en empresa.

Podéis seguir todas las novedades en las redes del centro.

El gran evento final

La Jornada de Puertas Abiertas será el punto culminante del proyecto. Durante un día completo, interactuaremos con empresas, familias, alumnado y visitantes, compartiendo nuestra pasión por la estética y mostrando la profesionalidad que hay detrás de nuestro trabajo.

Lo que ganamos nosotras

Este proyecto nos permite:

- Desarrollar nuestras habilidades.
- Aprender a trabajar en equipo y coordinarnos.
- Enfrentarnos al público con seguridad y confianza.
- Demostrar creatividad y profesionalidad.
- Vivir una experiencia enriquecedora que refuerza nuestra vocación.

Nuestro sueño

Queremos que estas jornadas no sean solo una presentación, sino una experiencia única, donde se sienta la energía del grupo y nuestro compromiso con la profesión. Porque la estética no trata solo de belleza, sino también de bienestar, salud y confianza.

Accede a nuestro proyecto

Toda la información sobre MIMARTE: un viaje hacia tu mejor versión estará disponible en la web del centro.

Allí podréis encontrar:

- Una presentación del proyecto
- La encuesta previa al evento
- Tutoriales y materiales creados por nosotras

Y, más adelante, las memorias finales con los resultados de los talleres

La página se irá actualizando a medida que el proyecto avance, para que podáis seguir nuestro progreso y descubrir cómo evoluciona esta experiencia.

Agradecimientos

Queremos agradecer a nuestras compañeras su esfuerzo, dedicación y compromiso. Esperamos que esta experiencia inspire a muchas personas a descubrir y valorar el mundo de la Estética Integral y el Bienestar.

Aquí termina nuestra presentación...pero nuestro viaje continúa junto a vosotros.

Os esperamos en el destino final: La Torreta.