

Información facilitada al consumidor (Reglamento (UE) 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011 sobre información alimentaria al consumidor):

CEIP SAN BARTOLOMÉ

<http://menuak.ausolan.com/>

Código del centro: 3842

Seleccionar el tipo de menú: INFANTIL / ADULTO,
 BASAL / DIETAS

El menú basal se compone de BASAL (ensalada, primer plato, segundo plato, pan, agua y postre).

Se puede visualizar el menú semanal o mensual, y las recomendaciones para las cenas.

Pulsando en cada uno de los platos se accede a los **INGREDIENTES** que lo componen, a los **ALÉRGENOS** que contiene y al **VALOR NUTRICIONAL**.

Las **ORIENTACIONES COMPLEMENTARIAS AL MENÚ PARA LAS CENAS** se encuentran abriendo el desplegable en *Enlaces al menú*.

PUT ÓÙÒÀÒÒŠÀÒÒP VÛU

Enlaces al menú

Recomendaciones cenas



MENÚ

BASAL

Desplegable menú completo



Imprimir Anterior Siguiente

Mayo 2021

Mes Semana

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
LENTEJAS JARDINERA TORTILLA DE JAMÓN COCIDO • CON CALABACÍN ASADO Y ENSALADA FRUTA NATURAL PAN <small>HC: 66 Gra: 36 G.Sat: 6 Prot: 30 Kcal: 693 Azu: 12 Sal: 5</small>	ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE PAELLA VALENCIANA • QUESO FRESCO FRUTA NATURAL PAN <small>HC: 100 Gra: 32 G.Sat: 3 Prot: 23 Kcal: 756 Azu: 11 Sal: 5</small>	CREMA CASTELLANA ESCALOPE DE MAGRO • TOMATE NATURAL FRUTA ECOLÓGICA PAN <small>HC: 87 Gra: 32 G.Sat: 6 Prot: 31 Kcal: 745 Azu: 19 Sal: 2</small>	ESPAGUETIS BOLONESA DE SOJA BACALAO A LA VIZCAÍNA • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN <small>HC: 90 Gra: 27 G.Sat: 5 Prot: 40 Kcal: 746 Azu: 20 Sal: 2</small>	SOPA DE PASTA ALITAS DE POLLO • CON PATATA HORNO Y ENSALADA HELADO DE FRESA PAN <small>HC: 56 Gra: 38 G.Sat: 6 Prot: 21 Kcal: 635 Azu: 11 Sal: 4</small>
10	11	12	13	14
ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FIDEUA • CROQUETAS DE POLLO FRUTA NATURAL PAN <small>HC: 96 Gra: 39 G.Sat: 7 Prot: 28 Kcal: 833 Azu: 10 Sal: 5</small>	ESPAGUETIS CON ATÚN TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN <small>HC: 93 Gra: 41 G.Sat: 6 Prot: 26 Kcal: 828 Azu: 14 Sal: 6</small>	PAELLA DE VERDURAS CON JAMON SERRANO • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN <small>HC: 99 Gra: 18 G.Sat: 3 Prot: 18 Kcal: 613 Azu: 10 Sal: 3</small>	PURÉ DE PUERROS ECOLÓGICOS LONGANIZAS • CON TOMATE FRITO Y ENSALADA FRUTA NATURAL PAN <small>HC: 42 Gra: 34 G.Sat: 9 Prot: 18 Kcal: 535 Azu: 12 Sal: 4</small>	ENSALADA DE GARBANZOS CON HUEVO, ATÚN Y TOMATE PECHUGA DE POLLO ASADA • CON CHAMPIÑÓN EN SALSA VERDE Y ENSALADA FRUTA NATURAL PAN <small>HC: 42 Gra: 35 G.Sat: 4 Prot: 40 Kcal: 639 Azu: 11 Sal: 4</small>
17	18	19	20	21

Ingredientes, alérgenos, valor nutricional del plato

Lunes

3

LENTEJAS JARDINERA
TORTILLA DE JAMÓN COCIDO
• CON CALABACÍN ASADO Y ENSALADA

FRUTA NATURAL
PAN

HC: 68 Gra: 36 G.Sat: 6 Prot: 30 Kcal: 693 Azu: 12 Sal: 5

10

ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FIDEUA
• CROQUETAS DE POLLO

FRUTA NATURAL
PAN

HC: 96 Gra: 39 G.Sat: 7 Prot: 28 Kcal: 833 Azu: 10 Sal: 5

17

ARROZ A LA CUBANA
QUESO EN PORCIONES
• ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA Y ZANAHORIA

FRUTA NATURAL
PAN

FIDEUA



Ingredientes del plato

- PREPARADO DE MARISCO
- PASTA DE FIDEUA
- ACEITE GIRASOL
- TOMATE NATURAL
- AJOS
- SAL
- CABEZA DE RAPE
- COLORANTE ALIMENTARIO
- PIMENTON



Valor nutricional

- HIDRATOS DE CARBONO: 70
- GRASAS: 33
- GRASAS SATURADAS: 6
- PROTEINAS: 24
- VALOR ENERGETICO (Kcal): 662
- AZUCARES: 2
- SAL: 3



Ingredientes de la guarnición

- CROQUETA POLLO
- ACEITE GIRASOL



Alérgenos

- APIO
- CRUSTACEOS
- DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
- FRUTOS DE CÁSCARA
- GLUTEN
- HUEVOS
- LECHE
- MOLUSCOS
- PESCADO

Viernes

6

7

SOPA DE PASTA
ALITAS DE POLLO
• CON PATATA HORNO Y ENSALADA

HELADO DE FRESA
PAN

HC: 56 Gra: 38 G.Sat: 6 Prot: 21 Kcal: 635 Azu: 11 Sal: 4

13

14

ENSALADA DE GARBANZOS CON HUEVO, ATÚN Y TOMATE
PECHUGA DE POLLO A SADA
• CON CHAMPIÑÓN EN SALSA VERDE Y ENSALADA

FRUTA NATURAL
PAN

HC: 42 Gra: 35 G.Sat: 4 Prot: 40 Kcal: 639 Azu: 11 Sal: 4

20

21

SOPA DE PESCADO
LOMO CON PIMIENTO
• ENSALADA DE ZANAHORIA

FRUTA NATURAL
PAN