



# ALMUERZOS ENERGÉTICOS

**Queridas familias:**

**Desde Serunion, con el fin de fomentar hábitos alimenticios saludables, continuamos con el "Almuerzo energético".**

**Por ello, se aconseja a las familias no ponerle almuerzo a los/as niños/as.**

**lunes 1 de junio ( infantil y aula ueco )**

**martes 2 de junio ( 1º y 2º )**

**miércoles 3 de junio ( 3º y 4º )**

**jueves 4 de junio ( 5º y 6º )**

**En su lugar Serunion les invitará a almorzar:**

**Leche o yogurt natural, fruta fresca variada, cereales sin azúcar y pan tostado con aceite.**



 **SERUNION**

**DESAYUNOS**

*Energéticos*

