



DESDEJUNIS ENERGÈTICS

Benvolgudes famílies:

Des de Serunion, amb la finalitat de fomentar hàbits alimentosos saludables, continuem amb el "Desdejuni energètic".

Per això, s'aconsella a les famílies no posar-li esmorzar als xiquets/as.

dilluns 2 de juny (infantil y aula arcoíris)

dimarts 3 de juny (1º y 2º)

dimecres 4 de juny (3º y 4º)

dijous 5 de juny (5º y 6º)

En el seu lloc Serunion els convidarà a esmorzar:

Llet o yogurt natural, fruita fresca variada, cereals i pa torrat amb oli.