

<p>05 654 64 39 26</p> <p>Ensalada de temporada con naranja</p> <p>Lentejas de la abuela A1 A3 I8 I2 I5 I7 I6 I9</p> <p>Tortilla de atún A8 A7 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Crema de verduras y salmón al papillote. Fruta</p>	<p>06 593 50 26 31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Guisado de patata con verduras A3</p> <p>Longanizas 100% pollo con salsa de tomate A3 I6 I8 I7 I5</p> <p>Fruta</p> <p>Bacalao gratinado con all i oli</p>	<p>07 703 74 24 33</p> <p>Ensalada de temporada con naranja</p> <p>Crema de verduras y legumbres A3 A1 I6 I10 I9</p> <p>Cuadraditos de merluza rebozados con rodajitas de zanahoria especiadas A1 A8 A10 A14 I7 I6 I8</p> <p>Fruta</p> <p>Contramuslo de pollo con champiñones y chips de boniato</p>	<p>08 648 74 29 25</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Macarrones ecológicos con berenjena, tomate y queso A1 A9 I7</p> <p>Rape a la cazuela A8 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Tortilla francesa y brócoli hervido. Fruta</p>	<p>09 883 84 46 43</p> <p>Tempura de calabacín A1 A4 A8 A9 A11</p> <p>Arroz tres delicias casero (guisantes, york, zanahoria, tortilla) A9 A14 A7 I5 I2 I7 I8 I6</p> <p>Pollo satay con salsa de curry A9 I8 I5 I7</p> <p>Bizcocho del Dragón A9 A1 A7 I7</p> <p>- Lomo en salsa con ñoquis de patata. Fruta</p>
<p>12 611 75 23 22</p> <p>Ensalada de temporada con naranja</p> <p>Crema bretona (alubias blancas y puerros) A3 I6 I10</p> <p>Panini casero de taquitos de pavo, tomate y queso A1 A9 I5 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Boquerones rebozados con tomate aliñado</p>	<p>13 548 75 21 18</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz con coliflor y bacalao A8 I7 I8</p> <p>Huevo relleno (yema y tomate frito) A7 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Pavo con judías verdes y puré de patatas. Fruta</p>	<p>14 649 84 25 23</p> <p>Ensalada de temporada con naranja</p> <p>Garbanzos con calabaza I6</p> <p>Tortilla de patatas A7 I7</p> <p>Fruta</p> <p>Merluza enharinada casera</p>	<p>15 547 38 37 26</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de fideos ecológicos A1 I8 I5 I2 I7</p> <p>Pollo asado a la miel y limón con chips de boniato I5 I7 I8</p> <p>Yogur A9 I7</p> <p>Albóndigas jardinera</p>	<p>16 629 67 30 25</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espaguetis con tomate aderezado y aceitunas A1 A7</p> <p>Gallo San Pedro con judías verdes A8 I6 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Patatas rellenas gratinadas. Fruta</p>
<p>19 776 93 14 38</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz al horno A3 A9 A13 I2 I8 I6 I7 I5</p> <p>Croquetas de bacalao A1 A4 A7 A8 A9 A11 A14 I8 I7 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Filete de lomo con parrillada de verduras. Fruta</p>	<p>20 616 61 27 30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 I9 I6</p> <p>Tortilla francesa con maíz salteado A7 I7</p> <p>Fruta</p> <p>Fajitas de pollo</p>	<p>21 738 69 42 33</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones integrales al baflo (tomate, nata, jamón york) A1 A7 A9 A10 A14 I6 I7 I8 I2 I5</p> <p>Merluza 'al ajillo' con guisantes A8 I7 I6 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Tosta de hummus, verduras y mazorca de maíz</p>	<p>22 581 42 26 34</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de puerros y pera A3</p> <p>Alitas de pollo al horno con champiñones y patatas I7 I8 I5</p> <p>Yogur A9 I7</p> <p>- Salmón a la plancha con verduras. Fruta</p>	<p>23 860 66 39 46</p> <p>Ensalada de temporada con naranja</p> <p>Fabada A3 A9 A13 A14 I10 I5 I2 I8 I7 I6</p> <p>Tortilla de queso con pan tumaca A9 A7 A1 I7</p> <p>Fruta</p> <p>Chuleta de pavo plancha con verdura</p>
<p>26 637 56 39 28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de puchero con caracolas A1 A7 I8 I7 I5 I2</p> <p>Bacalao a la vizcaína A1 A8 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Tortilla de coliflor con ensalada y queso. Fruta</p>	<p>27 685 76 23 32</p> <p>Ensalada de temporada con naranja</p> <p>Garbanzos con espinacas A3 I6</p> <p>Nuggets de pollo A1 A14 A10 I5 I6 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>Coca de atún</p>	<p>28 691 92 17 28</p> <p>Entrante de hummus de calabaza con nachos A9 A3 I6</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Tortilla francesa A7 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Crema de verduras con jamón y picatostes</p>	<p>29 480 34 25 27</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Patatas gratinadas con queso A9 I7</p> <p>Lomo adobado con verduras A14 I2 I6 I8 I7 I5</p> <p>Yogur A9 I7</p> <p>- Calamares enharinados con champiñones</p>	

La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. Se ofrecerá pan integral una vez por semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia

<p>05 654 64 39 26</p> <p>Amanida de temporada amb taronja</p> <p>Llenties de l'àvia A1 A3 I8 I2 I5 I7 I6 I9</p> <p>Truita de tonyina A8 A7 I7 I8</p> <p>Fruita</p> <p>- Crema de verdures i salmó al papillot. Fruita</p>	<p>06 593 50 26 31</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Guisat de creïlla amb verdures A3</p> <p>Llonganisses 100% pollastre amb salsa de tomata A3 I6 I8 I7 I5</p> <p>Fruita</p> <p>Bacallà gratinat amb all i oli</p>	<p>07 703 74 24 33</p> <p>Amanida de temporada amb taronja</p> <p>Crema de llegums i verdures A3 A1 I6 I10 I9</p> <p>Quadratets de lluç arrebossats amb carlota especiada A1 A8 A10 A14 I7 I6 I8</p> <p>Fruita</p> <p>Contraixua de pollastre amb xampinyons i xips de moniato</p>	<p>08 648 74 29 25</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Macarrons ecològics amb albergínia, tomaca i formatge A1 A9 I7</p> <p>Rap a la cassola A8 I7 I8</p> <p>Fruita</p> <p>Truita francesa i bròcoli bullit. Fruita</p>	<p>09 883 84 46 43</p> <p>Tempura de carabasseta A1 A4 A8 A9 A11</p> <p>Arros tres delícies (pèsols, pernil dolç, carlota, ou) A9 A14 A7 I5 I2 I7 I8 I6</p> <p>Pollastre satay en salsa de curry A9 I8 I5 I7</p> <p>Coca del Drac A9 A1 A7 I7</p> <p>- Llom en salsa amb nyoquis de creïlla. Fruita</p>
<p>12 611 75 23 22</p> <p>Amanida de temporada amb taronja</p> <p>Crema bretona (fesols blancs i porros) A3 I6 I10</p> <p>Panini casolà de dauets de titot, tomaca i formatge A1 A9 I5 I8 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Aladrocxs arrebossats amb tomaca amanida</p>	<p>13 548 75 21 18</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs amb coliflor i bacallà A8 I7 I8</p> <p>Ou farcit (rovells i tomata fregida) A7 I7</p> <p>Fruita</p> <p>-Gall dindi amb mongetes tendres i puré de creïlles. Fruita</p>	<p>14 649 84 25 23</p> <p>Amanida de temporada amb taronja</p> <p>Cigrons amb carabassa I6</p> <p>Truita de creïlles A7 I7</p> <p>Fruita</p> <p>Lluç enfarinat cassolà</p>	<p>15 547 38 37 26</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Sopa de fideus ECO A1 I8 I5 I2 I7</p> <p>Pollastre rostit a la mel i llimona amb xips de moniato I5 I7 I8</p> <p>Iogurt A9 I7</p> <p>Mandonguilles jardineria</p>	<p>16 629 67 30 25</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Espaguetis amb tomàquet amanit i olives A1 A7</p> <p>Gallo San Pedro amb bajoquetes A8 I6 I8 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Creïlles farcides gratinades. Fruita</p>
<p>19 776 93 14 38</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs al forn A3 A9 A13 I2 I8 I6 I7 I5</p> <p>Croquetes de bacallà A1 A4 A7 A8 A9 A11 A14 I8 I7 I6</p> <p>Fruita</p> <p>- Filet de llom amb graella de verdures. Fruita</p>	<p>20 616 61 27 30</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Llentilles ecològiques amb verdures A1 A3 I9 I6</p> <p>Truita francesa amb blat saltejat A7 I7</p> <p>Fruita</p> <p>"Fajitas" de pollastre</p>	<p>21 738 69 42 33</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Macarrons integrals al baf (tomaca, nata, pernil dolç) A1 A7 A9 A10 A14 I6 I7 I8 I2 I5</p> <p>Lluç al forn amb pèsols A8 I7 I6 I8</p> <p>Fruita</p> <p>- Torrada d'hummus, verdures i panotxa de blat de moro</p>	<p>22 581 42 26 34</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de porros i pera A3</p> <p>Aletes de pollastre al forn amb xampinyons i creïlles I7 I8 I5</p> <p>Iogurt A9 I7</p> <p>- Salmó a la planxa amb verdures. Fruita</p>	<p>23 860 66 39 46</p> <p>Amanida de temporada amb taronja</p> <p>"Fabada" A3 A9 A13 A14 I10 I5 I2 I8 I7 I6</p> <p>Truita de formatge amb pa tumaca A9 A7 A1 I7</p> <p>Fruita</p> <p>Xulla de titot planxa amb verdura</p>
<p>26 637 56 39 28</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Sopa d'olla amb caragols de mar A1 A7 I8 I7 I5 I2</p> <p>Abadejo a la biscaïna A1 A8 I7 I8</p> <p>Fruita</p> <p>-Tortilla de coliflor amb amanida i formatge. Fruita</p>	<p>27 685 76 23 32</p> <p>Amanida de temporada amb taronja</p> <p>Cigrons amb espinacs A3 I6</p> <p>Nuggets de pollastre A1 A14 A10 I5 I6 I8 I7</p> <p>Fruita</p> <p>Coca de tonyina</p>	<p>28 691 92 17 28</p> <p>Entrant d'hummus de carbassa amb natxos A9 A3 I6</p> <p>Arròs amb tomaca</p> <p>Truita francesa A7 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Crema de verdures amb pernil i crostons</p>	<p>29 480 34 25 27</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Creïlles gratinades amb formatge A9 I7</p> <p>Llom adobat amb verdures A14 I2 I6 I8 I7 I5</p> <p>Iogurt A9 I7</p> <p>Calamars enfarinats amb xampinyons</p>	

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

I10 - Alubias I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolactovegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia