

02 704 70 23 36

Ensalada de verduras de temporada
 Macarrones ecológicos con tomate, champiñón y zanahoria A3 A1
 Hamburguesa de pollo A9
 Fruta

- Revuelto de champiñones, calabacín y puerro con patatas al horno. Fruta

03 669 60 32 33

Ensalada de verduras de temporada
 Potaje de garbanzos con verduras A9
 Bacalao con pisto A8 I7 I8
 Fruta

Crema de calabacín y queso crema

04 668 78 21 30

Ensalada de verduras de temporada
 Arroz a la hortelana
 Huevo revuelto con champiñón A9 A14 A7
 Fruta

- Alas de pollo con bastones de boniato. Fruta

05 584 57 28 26

Ensalada con fruta
 Crema de calabaza y boniato
 Jamoncitos de pollo en su jugo con cous cous A1 A7 I8 I5 I7
 Yogur A9 I7

- Bacalao con pimientos, calabacín y tomate. Fruta



10 683 84 20 28

Ensalada de verduras de temporada
 Espaguetis integrales a la carbonara vegetal A1 A7 A9 I7
 Lágrimas de pollo caseras (maicena) A1 A9 A14
 Fruta

- Hervido valenciano. Salmón al papillote. Fruta.

11 605 61 35 24

Ensalada de verduras de temporada
 Lentejas a la jardinera A1 A3 I9 I6
 Merluza a la vizcaína A8 I8 I7
 Fruta

- Tortilla de coliflor con ensalada de tomate y queso. Fruta



13 520 64 18 20

Lechuga, tomate y manzana
 Arroz con tomate
 Tortilla francesa con maíz salteado A7
 Yogur A9 I7

16 540 47 32 24

Ensalada de verduras de temporada
 Patatas gratinadas con queso A9 I7
 Gallo San Pedro al limón con judías verdes A8 I7 I8 I10 I6
 Fruta

- Albóndigas de ternera en salsa con chips de zanahoria. Fruta

17 521 60 17 22

Ensalada de verduras de temporada
 Crema de puerros y zanahoria
 Pizza de atún y queso A1 A9 A14
 Fruta

- Rodaja de merluza con pisto y cous cous. Fruta

18 661 68 45 21

Ensalada de verduras de temporada
 Sopa de ave A1 A7 A6
 Patata cocida, verduras de cocido y pollo
 Fruta

- Tosta de aguacate con revuelto de atún. Fruta

19 791 93 22 37

Ensalada completa (lechuga, tomate, maíz y queso fresco) A9 I7
 Arroz del senyoret A3 A4 A11 I8 I7
 Bastones de verduras en tempura A1 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14 I6 I8 I7
 Yogur A9 I7

- Pollo con pisto. Fruta

20 673 81 26 24

Ensalada de verduras de temporada
 Alubias pintas con verduras I10 I6
 Tortilla de patatas con montadito de aceite y pimentón A7 A1 I7
 Fruta

- Salmón a la plancha con salteado de verduras. Fruta

23 561 52 31 25

Ensalada de verduras de temporada
 Sopa de ave A1 A7 I8 I5 I7
 Pechuga de pollo con patatas al horno A14
 Fruta

- Huevos al plato con tomate y guisantes. Fruta

24 608 60 36 25

Ensalada de verduras de temporada
 Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 I6 I9
 Merluza al horno con base de tomate frito casero y cebollita pochada A8 I7 I8
 Fruta

- Ternera salteada con calabacín a la plancha y tosta de aceite. Fruta

25 716 96 23 26

Hummus de garbanzos con picos A3 A1 A12 A14 I6
 Lasaña casera de pollo A1 A9 A3 A14
 Fruta

Menestra de verdura salteada con gambitas

26 520 41 30 26

Ensalada de verduras de temporada
 Crema de calabacín ecológico
 Contramuslo de pollo deshuesado con champiñones I7 I5 I8
 Yogur A9 I7

- Bacalao al horno con patatas a lo pobre, espinacas. Fruta

27 556 47 30 26

Ensalada con fruta
 Marmitako de pescado A8 A3 I8 I7
 Tortilla francesa con guisantes salteados A7 I7 I6
 Fruta

Berenjena, tomate y queso al horno

30 573 51 27 27

Ensalada de verduras de temporada
 Crema bretona (alubias blancas y puerros) A3 I10 I6
 Calamares en salsa con mazorca de maíz A4 A8
 Fruta

- Champiñones al ajillo y huevo revuelto. Fruta



La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. Se ofrecerá pan integral una vez por semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kiloenergías Proteínas Hidratos Grasas

I8 - Ovulactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano

02 704 70 23 36

Amanida de verdures de temporada

Macarrons ecològics amb tomaca, xampinyó i carlota **A3 A1**

Hamburguesa de pollastre **A9**

Fruita

-Remenat de xampinyons, carabasseta i porro amb creïlles al forn. Fruita

03 669 60 32 33

Amanida de verdures de temporada

Potatge de cigrons amb verdures **A9**

Bacallà amb samfaina **A8 I7 I8**

Fruita

Crema de carbassó i formatge crema

04 668 78 21 30

Amanida de verdures de temporada

Arròs a l'hortelana

Ou remenat amb xampinyó **A9 A14 A7**

Fruita

- Ales de pollastre amb bastons de moniato. Fruita

05 584 57 28 26

Amanida amb fruita

Crema de carabassa i moniato

Pernillets de pollastre al suc amb cous cous **A1 A7 I8 I5 I7**

Iogurt **A9 I7**

- Bacallà amb pebrots, carbassó i tomàquet. Fruita



10 683 84 20 28

Amanida de verdures de temporada

Espaguetis integrals a la carbonara vegetal **A1 A7 A9 I7**

Llàgrimes de pollastre casolanes (maicena) **A1 A9 A14**

Fruita

- Bullit valencià. Salmó al papillote. Fruita.

11 605 61 35 24

Amanida de verdures de temporada

Llenties a la jardinera **A1 A3 I9 I6**

Lluç a la biscaïna **A8 I8 I7**

Fruita

-Tortilla de coliflor amb amanida de tomata i formatge. Fruita



13 520 64 18 20

Encisam, tomaca i poma

Arròs amb tomaca

Truita francesa amb blat saltejat **A7**

Iogurt **A9 I7**

16 540 47 32 24

Amanida de verdures de temporada

Creïlles gratinades amb formatge **A9 I7**

Gallo San Pedro al llimó amb bajoqueta **A8 I7 I8 I10 I6**

Fruita

- Mandonguilles de vedella en salsa amb xips de carlota. Fruita

17 521 60 17 22

Amanida de verdures de temporada

Crema de porros i carlota

Pizza de tonyina i formatge **A1 A9 A14**

Fruita

- Rodanxa de lluç amb samfaina i cuscús. Fruita

18 661 68 45 21

Amanida de verdures de temporada

Sopa d'au **A1 A7 A6**

Creïlla i verdures cuites amb pollastre

Fruita

- Torrada d'alvocat amb regirat de tonyina. Fruita

19 791 93 22 37

Amanida completa (encisam, tomaca, dacsca i formatge fresc) **A9 I7**

Arròs del Senyoret **A3 A4 A11 I8 I7**

Verdures en tempura **A1 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14 I6 I8 I7**

Iogurt **A9 I7**

- Pollastre amb samfaina. Fruita

20 673 81 26 24

Amanida de verdures de temporada

Fesols pintes amb verdures **I10 I6**

Truita de patates amb muntadeta d'oli i pebre vermell **A7 A1 I7**

Fruita

- Salmó a la planxa amb saltat de verdures. Fruita

23 561 52 31 25

Amanida de verdures de temporada

Sopa d'au **A1 A7 I8 I5 I7**

Pit de pollastre amb creïlles al forn **A14**

Fruita

- Ous al plat amb tomaca i pèsols. Fruita

24 608 60 36 25

Amanida de verdures de temporada

Llenties ecològiques amb verdures **A1 A3 I6 I9**

Lluç al forn amb base de tomaca fregida casolana i ceba potxada **A8 I7 I8**

Fruita

- Vedella saltada amb carabasseta a la planxa i tosta d'oli. Fruita

25 716 96 23 26

Hummus de cigrons amb pics **A3 A1 A12 A14 I6**

Lasanva casolana de pollastre **A1 A9 A3 A14**

Fruita

Minestra de verdura saltada amb gambetes

26 520 41 30 26

Amanida de verdures de temporada

Crema de carabasseta ecològica

Contraçuixa de pollastre desossat amb xampinyons **I7 I5 I8**

Iogurt **A9 I7**

- Bacallà al forn amb creïlles al pobra, espinacs. Fruita

27 556 47 30 26

Amanida amb fruita

Marmitako de peix **A8 A3 I8 I7**

Truita francesa amb pèsols saltats **A7 I7 I6**

Fruita

Albergínia, tomata i formatge al forn

30 573 51 27 27

Amanida de verdures de temporada

Crema bretona (fesols blancs i porros) **A3 I10 I6**

Calamars amb salsa amb panotxa de blat de moro **A4 A8**

Fruita

Xampinyons amb allada i ou regirat. Fruita



A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lisc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

I8 - Ovulactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34)963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia