

02 704 70 23 36

Ensalada de verduras de temporada

Macarrones ecológicos con tomate, champiñón y zanahoria A3 A1

Hamburguesa con queso A9 18 15 12 17

Fruta

- Revuelto de champiñones, calabacín y puerro con patatas al horno. Fruta

03 669 60 32 33

Ensalada de verduras de temporada

Garbanzos estofados con chorizo A9 12 15 17 18 16

Bacalao con pisto A8 17 18

Fruta

- Crema de calabacín y panini de jamón con queso. Fruta

04 668 78 21 30

Ensalada de verduras de temporada

Arroz a la hortelana

Revuelto de bacon A9 A14 A7 18 16 12 15 17

Fruta

- Alas de pollo con bastones de boniato. Fruta

05 584 57 28 26

Ensalada con fruta

Crema de calabaza y boniato

Jamoncitos de pollo en su jugo con cous cous A1 A7 18 15 17

Yogur A9 17

- Bacalao con pimientos, calabacín y tomate. Fruta



10 683 84 20 28

Ensalada de verduras de temporada

Espaguetis integrales a la carbonara vegetal A1 A7 A9 17

San Jacobos A1 A9 A14 16 12 18 17 15

Fruta

- Hervido valenciano. Salmón al papillote. Fruta.

11 605 61 35 24

Ensalada de verduras de temporada

Lentejas a la jardinera A1 A3 19 16

Merluza a la vizcaína A8 18 17

Fruta

- Tortilla de coliflor con ensalada de tomate y queso. Fruta



13 520 64 18 20

Lechuga, tomate y manzana

Arroz con tomate

Tortilla francesa con maíz salteado A7

Yogur A9 17

16 540 47 32 24

Ensalada de verduras de temporada

Patatas gratinadas con queso A9 17

Gallo San Pedro al limón con judías verdes A8 17 18 110 16

Fruta

- Albóndigas de ternera en salsa con chips de zanahoria. Fruta

17 521 60 17 22

Ensalada de verduras de temporada

Crema de puerros y zanahoria

Pizza de jamón york y queso A1 A9 A14 18 15 12 17 16

Fruta

- Rodaja de merluza con pisto y cous cous. Fruta

18 661 68 45 21

Ensalada de verduras de temporada

Sopa de fideos A1 A7 A6 18 15 17 12

Cocido completo 18 17 15 12 16

Fruta

- Tosta de aguacate con revuelto de atún. Fruta

19 791 93 22 37

Ensalada completa (lechuga, tomate, maíz y queso fresco) A9 17

Arroz del senyoret A3 A4 A11 18 17

Bastones de verduras en tempura A1 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14 16 18 17

Yogur A9 17

- Pollo con pisto. Fruta

20 673 81 26 24

Ensalada de verduras de temporada

Alubias pintas con verduras 110 16

Tortilla de patatas con montadito de aceite y pimentón A7 A1 17

Fruta

- Salmón a la plancha con salteado de verduras. Fruta

23 561 52 31 25

Ensalada de verduras de temporada

Sopa de ave A1 A7 18 15 17

Lomo adobado con patatas al horno A14 18 15 16 17 12

Fruta

- Huevos al plato con tomate y guisantes. Fruta

24 608 60 36 25

Ensalada de verduras de temporada

Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 16 19

Merluza al horno con base de tomate frito casero y cebollita pochada A8 17 18

Fruta

- Ternera salteada con calabacín a la plancha y tosta de aceite. Fruta

25 716 96 23 26

Hummus de garbanzos con picos A3 A1 A12 A14 16

Lasaña casera boloñesa A1 A9 A3 A14 18 17 15 12 16

Fruta

- Menestra de verdura salteada con gambitas

26 520 41 30 26

Ensalada de verduras de temporada

Crema de calabacín ecológico

Contramuslo de pollo deshuesado con champiñones 17 15 18

Yogur A9 17

- Bacalao al horno con patatas a lo pobre, espinacas. Fruta

27 556 47 30 26

Ensalada con fruta

Marmitako de pescado A8 A3 18 17

Tortilla francesa con guisantes salteados A7 17 16

Fruta

- Berenjena rellena. Fruta

30 573 51 27 27

Ensalada de verduras de temporada

Crema bretona (alubias blancas y puerros) A3 110 16

Calamares en salsa con mazorca de maíz A4 A8

Fruta

- Champiñones al ajillo y huevo revuelto. Fruta



La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. Se ofrecerá pan integral una vez por semana.

02 704 70 23 36

Amanida de verdures de temporada

Macarrons ecològics amb tomaca, xampinyó i carlota **A3 A1**

Hamburguesa amb formatge **A9 I8 I5 I2 I7**

Fruita

-Remenat de xampinyons, carabasseta i porro amb creïlles al forn. Fruita

03 669 60 32 33

Amanida de verdures de temporada

Cigrons estofats amb xoriço **A9 I2 I5 I7 I8 I6**

Bacallà amb samfaina **A8 I7 I8**

Fruita

- Crema de carabasseta i panini de pernil amb formatge. Fruita

04 668 78 21 30

Amanida de verdures de temporada

Arròs a l'hortelana

Regirat de bacon **A9 A14 A7 I8 I6 I2 I5 I7**

Fruita

- Ales de pollastre amb bastons de moniato. Fruita

05 584 57 28 26

Amanida amb fruita

Crema de carabassa i moniato

Pernillets de pollastre al suc amb cous cous **A1 A7 I8 I5 I7**

Iogurt **A9 I7**

- Bacallà amb pebrots, carbassó i tomàquet. Fruita



10 683 84 20 28

Amanida de verdures de temporada

Espaguetis integrals a la carbonara vegetal **A1 A7 A9 I7**

"San Jacobos" **A1 A9 A14 I6 I2 I8 I7 I5**

Fruita

- Bullit valencià. Salmó al papillote. Fruita.

11 605 61 35 24

Amanida de verdures de temporada

Llentilles a la jardinera **A1 A3 I9 I6**

Lluç a la biscaïna **A8 I8 I7**

Fruita

-Tortilla de coliflor amb amanida de tomata i formatge. Fruita



13 520 64 18 20

Encisam, tomaca i poma

Arròs amb tomaca

Truita francesa amb blat saltejat **A7**

Iogurt **A9 I7**

16 540 47 32 24

Amanida de verdures de temporada

Creïlles gratinades amb formatge **A9 I7**

Gallo San Pedro al llimó amb bajoqueta **A8 I7 I8 I10 I6**

Fruita

- Mandonguilles de vedella en salsa amb xips de carlota. Fruita

17 521 60 17 22

Amanida de verdures de temporada

Crema de porros i carlota

Pizza de york i formatge **A1 A9 A14 I8 I5 I2 I7 I6**

Fruita

- Rodanxa de lluç amb samfaina i cuscús. Fruita

18 661 68 45 21

Amanida de verdures de temporada

Sopa de fideus **A1 A7 A6 I8 I5 I7 I2**

Olla completa **I8 I7 I5 I2 I6**

Fruita

- Torrada d'alvocat amb regirat de tonyina. Fruita

19 791 93 22 37

Amanida completa (encisam, tomaca, dacsca i formatge fresc) **A9 I7**

Arròs del Senyoret **A3 A4 A11 I8 I7**

Verdures en tempura **A1 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14 I6 I8 I7**

Iogurt **A9 I7**

- Pollastre amb samfaina. Fruita

20 673 81 26 24

Amanida de verdures de temporada

Fesols pintes amb verdures **I10 I6**

Truita de patates amb muntadeta d'oli i pebre vermell **A7 A1 I7**

Fruita

- Salmó a la planxa amb saltat de verdures. Fruita

23 561 52 31 25

Amanida de verdures de temporada

Sopa d'au **A1 A7 I8 I5 I7**

Llomello adobat amb creïlles **A14 I8 I5 I6 I7 I2**

Fruita

- Ous al plat amb tomaca i pèsols. Fruita

24 608 60 36 25

Amanida de verdures de temporada

Llentilles ecològiques amb verdures **A1 A3 I6 I9**

Lluç al forn amb base de tomaca fregida casolana i ceba potxada **A8 I7 I8**

Fruita

- Vedella saltada amb carabasseta a la planxa i tosta d'oli. Fruita

25 716 96 23 26

Hummus de cigrons amb pics **A3 A1 A12 A14 I6**

Lasanya cassolana bolonyesa **A1 A9 A3 A14 I8 I7 I5 I2 I6**

Fruita

Minestra de verdura saltada amb gambetes

26 520 41 30 26

Amanida de verdures de temporada

Crema de carabasseta ecològica

Contraçuixa de pollastre desossat amb xampinyons **I7 I5 I8**

Iogurt **A9 I7**

- Bacallà al forn amb creïlles al pobra, espinacs. Fruita

27 556 47 30 26

Amanida amb fruita

Marmitako de peix **A8 A3 I8 I7**

Truita francesa amb pèsols saltats **A7 I7 I6**

Fruita

- Albergínia farcida. Fruita

30 573 51 27 27

Amanida de verdures de temporada

Crema bretona (fesols blancs i porros) **A3 I10 I6**

Calamars amb salsa amb panotxa de blat de moro **A4 A8**

Fruita

Xampinyons amb allada i ou regirat. Fruita



A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34)963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia