

| | | | | |
|---|--|--|--|---|
| <p>06 548 49 38 21</p> <p>Lechuga, maíz y naranja Guisado de patata con verduras A3 Merluza al horno con base de tomate A8 frito casero y cebollita pochada I8 Fruta de temporada I7</p> <p>Dados de pavo salteados con verduras</p> | <p>07 578 58 28 26</p> <p>Lechuga, zanahoria y maíz Garbanzos con espinacas I6 Tortilla francesa con jamón york A7 A9 A14 I5 I2 Fruta de temporada</p> <p>Filete de merluza gratinado con crema de manzana</p> | <p>01 798 108 29 28</p> <p>Ensalada completa (lechuga, tomate, atún, maíz y queso fresco) A9 A8 I8 I7 Arroz del senyoret A3 A4 A11 I8 I7 Yogur y pieza de fruta A9 I7</p> <p>Pechuga de Pollo a la Provenzal</p> | <p>02 661 78 29 26</p> <p>Lechuga, maíz y aceitunas Lentejas ecológicas con verduras A1 I6 I9 Tortilla de patatas A7 I7 Fruta de temporada</p> <p>Gallo al limón con judías verdes</p> | <p>03 605 40 36 33</p> <p>Lechuga, tomate y zanahoria Crema de calabacín y queso crema A9 I7 Jamoncitos en salsa I5 I8 I7 Fruta de temporada</p> <p>Brocheta de verduras con parmentier de patata</p> |
| <p>13 573 71 25 20</p> <p>Lechuga, zanahoria y naranja Crema bretona (alubias blancas y puerros) A3 I10 I6 Panini casero de taquitos de pavo, tomate y queso A1 A9 A6 A7 A14 I8 I6 I7 I5 Fruta de temporada</p> <p>Tortilla de berenjena</p> | <p>14 641 75 29 24</p> <p>Ensalada de abrazos (lechuga, tomate, aceitunas) Macarrones de la amistad (salsa Alfredo) A9 A13 A1 A7 I7 Cariñosos boquerones frescos enharinados A1 A8 I8 I7 Fruta de temporada</p> <p>Parrillada de verduras con mazorca de maíz</p> | <p>08 530 48 28 24</p> <p>Murciana de tomate, atún y aceitunas A8 I8 I7 Crema de calabaza y coliflor Pollo asado al romero con patatas I8 I7 I5 Fruta de temporada</p> <p>Huevos rellenos con lechuga juliana</p> | <p>09 704 59 40 34</p> <p>Lechuga, zanahoria y maíz Espaguetis A3 A9 A14 A1 A7 I8 I2 boloñesa I7 I5 I6 Rape al horno con guisantes A8 I6 I8 I7 Yogur A9 I7</p> <p>Acelgas rehogadas con ajo</p> | <p>10 650 67 31 27</p> <p>Lechuga, tomate y zanahoria Empedrado de legumbres A3 I6 I10 Lomo de cerdo con guarnición de hummus A3 I6 I8 I5 I2 I7 Fruta de temporada</p> <p>Crema de brócoli</p> |
| <p>20 699 67 39 30</p> <p>Lechuga, tomate y zanahoria Macarrones ecológicos con berenjena, tomate y queso A1 A9 I7 Merluza en salsa con judías verdes A8 I8 I7 I6 Fruta de temporada</p> <p>Lomo a la plancha con pimiento</p> | <p>21 685 83 30 25</p> <p>Lechuga, maíz y aceitunas Garbanzos con sepia y calabaza A4 A8 A11 I8 I7 I6 Tortilla de calabacín y cebolla con pan tumaca A7 A1 I7 Fruta de temporada</p> <p>Brocheta de pollo con verduras</p> | <p>15 667 59 31 34</p> <p>Lechuga, tomate y maíz Lentejas de la abuela A1 I8 I2 I5 I7 I6 I9 Tortilla francesa con arbolitos de coliflor A7 A1 A4 A8 A9 A11 I7 I8 Fruta de temporada</p> <p>Abadejo encebollado</p> | <p>16 730 92 31 26</p> <p>Lechuga, zanahoria y maíz Tosta de tomate y atún A1 A8 I8 I7 Paella valenciana I8 I5 I7 I6 I10 Yogur A9 I7</p> <p>Sopa de verduras con fideos</p> | <p>FESTIVO</p> |
| <p>27 501 50 27 20</p> <p>Lechuga, pepino y tomate Crema de zanahoria y calabacín Filete de San Pedro al limón con patatas a lo pobre A8 I8 I7 Fruta de temporada</p> <p>Solomillo de cerdo con salsa de tomate</p> | <p>28 792 108 33 26</p> <p>Ensalada completa con atún A8 I8 I7 Gazpacho manchego (tortas cenceñas, pollo) A1 A3 I8 I5 I7 Yogur y pieza de fruta A9 I7</p> | <p>22 669 57 18 41</p> <p>Lechuga, zanahoria y maíz Hervido valenciano A3 I6 Hamburguesa con queso y berenjena rebozada A1 A4 A8 A9 A11 I5 I8 I7 I2 Fruta de temporada</p> <p>Bacalao al horno con champiñones</p> | <p>23 915 96 29 45</p> <p>Lechuga, piña y zanahoria Guiso canario de frijoles con arroz A9 A14 I8 I5 I2 I7 I10 I6 Costillas al horno con papas al mójajo rojo I8 I7 I5 I2 Plátano con sirope de chocolate A9 A13 A14 I6 I7 Vichyssoise</p> | <p>24 704 56 35 36</p> <p>Lechuga, tomate y zanahoria Sopa de ave con letritas A1 A7 I5 I8 I7 Calamares enharinados caseros con verdura en tempura A4 A8 A1 I8 I7 Yogur A9 I7</p> <p>Espinacas salteadas con ajo y patata</p> |

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| <p>06 548 49 38 21</p> <p>Encisam, dacsà i taronja Guisat de creïlla amb verdures A3 Lluç al forn amb base de tomaca A8 fregida casolana i ceba potxada I8 I7</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Daus de gall dindi saltejats amb verdures</p> | <p>07 578 58 28 26</p> <p>Encisam, carlota i dacsà Cigrons amb espinacs I6 Truita francesa amb A7 A9 A14 I5 I2 pernil dolç I6 I7 I8 Fruita de temporada</p> <p>Filet de lluç gratinat amb crema de poma</p> | <p>01 798 108 29 28</p> <p>Amanida completa (encisam, tomaca, tonyina, dacsà i formatge fresc) A9 A8 I8 I7 Arròs del Senyoret A3 A4 A11 I8 I7 Iogurt i peça de fruita A9 I7</p> <p>Pit de Pollastre a la Provençal</p> | <p>02 661 78 29 26</p> <p>Encisam, dacsà i olives Llenties ecològiques amb verdures A1 I6 I9 Truita de creïlles A7 I7 Fruita de temporada</p> <p>Gall a la llima amb batxoqueta</p> | <p>03 605 40 36 33</p> <p>Encisam, tomaca i carlota Crema de carbassó i formatge A9 crema I7 Pernilets amb salsa I5 I8 I7 Fruita de temporada</p> <p>Broqueta de verdures amb parmentier de creïlla</p> |
| <p>13 573 71 25 20</p> <p>Encisam, carlota i taronja Crema bretona (fesols blancs i porros) A3 I10 I6 Panini casolà de dauets de gall dindi, tomata i formatge A1 A9 A6 A7 A14 I8 I6 I7 I5 Fruita de temporada</p> <p>Truita d'albergina</p> | <p>14 641 75 29 24</p> <p>Amanida d'abraçades (encisam, tomaca, olives) Macarrons de l'amistat (salsa alfredo) A9 A13 A1 A7 I7 Afectuosos aladrocxs frescos enfarinats A1 A8 I8 I7 Fruita de temporada</p> <p>Graellada de verdures amb panotxa de blat de moro</p> | <p>08 530 48 28 24</p> <p>Murciana de tomaca, tonyina i olives A8 I8 I7 Crema de carabassa i coliflor Pollastre rostí al romaní amb creïlles I8 I7 I5 Fruita de temporada</p> <p>Ous farcits amb enciam juliana</p> | <p>09 704 59 40 34</p> <p>Encisam, carlota i dacsà Espaguetis a la bolonyesa A3 A9 A14 A1 A7 I8 I2 I7 I5 I6 Rap al forn amb pèsols A8 I6 I8 I7 Iogurt A9 I7</p> <p>Bledes ofegades amb all</p> | <p>10 650 67 31 27</p> <p>Encisam, tomaca i carlota Empedrat de llegums A3 I6 I10 Llom de porc amb guarnició d'hummus A3 I6 I8 I5 I2 I7 Fruita de temporada</p> <p>Crema de bròquil</p> |
| <p>20 699 67 39 30</p> <p>Encisam, tomaca i carlota Macarrons ecològics amb albergínia, tomaca i formatge A1 A9 I7 Lluç en salsa amb bajoquetes A8 I8 I7 I6 Fruita de temporada</p> <p>Llom a la planxa amb pimentó</p> | <p>21 685 83 30 25</p> <p>Encisam, dacsà i olives Cigrons amb sépia i carabassa A4 A8 A11 I8 I7 I6 Truita de carbassó i ceba amb pa tumaca A7 A1 I7 Fruita de temporada</p> <p>Broqueta de pollastre amb verdures</p> | <p>15 667 59 31 34</p> <p>Encisam, tomaca i dacsà Llenties de l'àvia A1 I8 I2 I5 I7 I6 I9 Tortilla francesa amb arbrets de coliflor A7 A1 A4 A8 A9 A11 I7 I8 Fruita de temporada</p> <p>Abadejo amb salsa de ceba</p> | <p>16 730 92 31 26</p> <p>Encisam, carlota i dacsà Tosta de tomaca natural i tonyina A1 A8 I8 I7 Paella valenciana I8 I5 I7 I6 I10 Iogurt A9 I7</p> <p>Sopa de verdures amb fideus</p> | <p>FESTIVO</p> |
| <p>27 501 50 27 20</p> <p>Encisam, cogombre i tomata Crema de carlota i carabasseteta Filet de San Pedro a la llima amb creïlles a lo pobre A8 I8 I7 Fruita de temporada</p> <p>Filet de porc amb salsa de tomata</p> | <p>28 792 108 33 26</p> <p>Amanida completa amb tonyina A8 I8 I7 Gaspatxo manxec A1 A3 I8 I5 I7 Iogurt i peça de fruita A9 I7</p> | <p>22 669 57 18 41</p> <p>Encisam, carlota i dacsà Bullit valencià A3 I6 Hamburguesa amb formatge i albergínia arrebossada A1 A4 A8 A9 A11 I5 I8 I7 I2 Fruita de temporada</p> <p>Bacallà al forn amb xampinyons</p> | <p>23 915 96 29 45</p> <p>Encisam, pinya i carlota Guisat canari de fesols amb arròs A9 A14 I8 I5 I2 I7 I10 I6 Costelles al forn amb papès al mojo roig I8 I7 I5 I2 Plàtan amb xarop de xocolata A9 A13 A14 I6 I7</p> <p>Vichyssoise</p> | <p>24 704 56 35 36</p> <p>Encisam, tomaca i carlota Sopa d'au amb lletres A1 A7 I5 I8 I7 Calamars enfarinats casolans amb verdures en tempura A4 A8 A1 I8 I7 Iogurt A9 I7</p> <p>Espinacs saltejats amb all i creïlla</p> |

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de cosca A14 - Soja I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano