Caterguai

GENERALITAT VALENCIANA

COLES CATERING

NOVEMBRE 2024

Energia Kcal · Glúcids Gr. · Proteïnes Gr. · Greix Gr.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 FESTIU DE TOT SANTS
4 799 95 34 24 Encisam, tomaca, quinoa i olives 1r. Macarrons a la napolitana amb formatge. 2n. Filet d'abadejo amb pessols creïlla i ceba. Fruita de temporada. Arroz tres delicias. Pincho de lomo y pimiento. Lácteo.	**5** 673 78 36 23 Encisam, tomaca, remolatxa, dacsa. 1r. Crema de carlota i carabassa amb tostons. 2n. Truita de creïlla amb tempura de verdures. Lacti i fruita. Saltetjat de verdures variades amb pernil dolç. Formatge fresc. Fruita.	**6** 819 112 39 28 1r. Amanida especial completa. 2n. Paella amb costelles i carxofa. Fruita de temporada. Verdures saltetjades amb pasta. Polastre a la planxa. Fruita.	**7** 775 76 35 22 Encisam, carlota, dacsa i olives. 1r. Llentilles ECO amb verdures variades 2º. Llom adobat amb xampinyons i ceba. Fruita ECOLÓGICA. Verdures a la planxa. Llom adobat amb tomaca. Fruita.	**8** 791 101 37 25 1r. Amanida especial completa. 2n. Fideua de Gandia. Fruita de temporada. Amanida verda amb formatge fresc Mero a la planxa. Fruita.
11 712 73 36 23 Encisam, tomaca, quinoa i carlota. 1r. Sopa de pollastre amb verdures. 2n. Hamburguesa amb creïlles. Fruita de temporada. Encisam i tomaca. Albergínia farcida. Fruita.	**12** 812 104 38 24 Encisam, tomaca, olives. 1r. Espaguetis amb tonyina, tomaca i formatge. 2º. Filet de lluç amb saltetjat campestre. Fruita de temporada. Amanida verda amb formatge fresc. Mero a la planxa. Lácti.	**13** 678 78 28 21 Encisam, olives, dacsa. 1r. Crema d'all porro i creïlla. 2n. Pollastre al forn amb xampinyons i ceba. Fruita i lacti. Saltetjat de setes, verdures i ceba. Peix al papillote. Fruita.	**14** 796 99 39 25 1r. Arròs 3 delicies. 2n. Pizza de pernil dolç i formatge. Fruita de temporada. Sopa juliana. Creps de pernil dolç. Friuta.	**15** 781 87 35 23 Encisam, tomaca, dacsa i olives. 1r. Estofat de carn amb creïlla i verdures. 2n. Truita amb guarnició. Fruita de temporada. Remanat de xampinyons amb verdures. Truita de ceba. Lácti.
18 809 102 34 26 Encisam, dacsa, olives i tomaca. 1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou. 2n. Abadejo amb pessools i ceba. Fruita de temporada. Saltat de verdures amb llegums Lluç a la planxa. Lácti.	**19** 771 79 34 24 Encisam, tomaca, quinoa, carlota. 1r. Potatge de cigrons ECO amb verdures. 2n. Llonganisses amb couscous de verdures. Fruita ECO. Sopa juliana amb tostons Llom al forn. Fruita.	**20** 807 82 36 23 Encisam, tomaca, dacsa. 1r. Espirals a la bolonyesa amb formatge. 2n. Truita amb formatge fresc. Fruita de temporada. Sémola d'arròs amb caldo de peix. Calamars al forn. Fruita.	**21** 723 78 36 24 Encisam, tomaca, olives. 1r. Sopa de verdures amb estels. 2n. Magre de porc amb tomaca i creïlles. Lacti i fruita. Peix al forn. Fruita.	**22** 796 99 39 25 1r. Amanida especial completa. 2n. Arròs del senyoret amb fruits del mar. Fruita de temporada. Piadina amb pernil dolç i encisam fruita.
25 698 81 36 25 Encisam, tomaca, olives. 1r. Crema de carabasseta. 2n. Mandonguilles de carn a la jardinera. Fruita de temporada. Menestra de verdures. Ternera a la planxa. fruita.	**26** 809 102 36 25 Encisam, tomaca, dacsa i olives. 1r. Macarrons amb salsa cremosa de xampinyons. 2n. Lluç amb creïlla al forn. Fruita. Bollit valencià Tonyina a la planxa. Fruta.	**27** 781 79 35 24 Encisam, tomaca, quinoa, carlota. 1r. Llentilles ECO amb verdures. 2n Truita de creïlles amb ceba i carlota a daus. Fruita ECO. Peix al forn amb creïlla i ceba. Fruita de temporada.	**28** 799 99 36 24 1r. Amanida especial completa. 2n. Arròs a la milanesa amb magre, pessols... Fruita de temporada. Arròs blanc amb tomaca. Pollastre. Fruita.	**29** 743 79 36 24 Encisam, tomaca i olives. 1r. Sopa de verdures amb llegums. 2n. Pizza de pernil dolç i formatge. Fruita i lacti. Amanida. Filete de vedella a la planxa. Fruita.

Part inferior: Propostes per al sopar. El registre d'al·lergen es pot consultar al centre i a la web www.caterguai.com

• Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L. • Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.
• Els colorants que co ntenen alguns plats són E-102 I E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatius sobre l'atenció i l'activitat dels nens. Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

ISO 9001:2015 LL-C (Certification)

© eixgràfic 665613136