

Octubre 2025



CEIP Rafael Altamira

Musulmán sin cerdo

LUAN
SERVICIOS GASTRONÓMICOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Todos los jueves el menú se servirá con pan integral.	Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos	1 Arroz con pollo Rolitos de pavo y queso Ensalada lechuga, zanah y brotes soja Fruta de Temporada 848.14 KC 36.19 PR 104.60 HC 30.11 LP 10.08	2 Lentejas ECO con verduras Hamburguesa ave con kétchup Ensalada Morada (lech, lomb, pep) Yogur 679.26 KC 41.35 PR 64.82 HC 24.79 LP 5.01 GS	3 Espaguetis al pesto rojo Fogonero c/zanahoria Ensalada de lech, zanah. y aceitunas Fruta de Temporada 726.68 KC 25.01 PR 100.71 HC 22.59 LP 6.02 GS
6 Crema de hortalizas Pescado con menestra Ensalada mediterránea(lech,tom,espárr.) Fruta de Temporada 585.76 KC 28.45 PR 69.52 HC 19.69 LP 4.52 GS	7 Sopa con fideos Rustidera de pollo Ensalada lechuga, zanah, pepino Fruta de Temporada 542.58 KC 24.08 PR 70.81 HC 16.24 LP 3.71 GS	8 Olleta alicantina ECO Tortilla con pavo Ensalada lechuga, remolacha y tomate Fruta de Temporada 719.02 KC 30.07 PR 85.77 HC 18.99 LP 3.78 GS	9 FIESTA	10 FIESTA
13 FIESTA	14 FIESTA	15 FIESTA	16 Tallarines a la napolitana Tortilla con calabaza Ensalada lechuga, tomate y pepino Fruta de Temporada 698.10 KC 30.16 PR 73.31 HC 15.75 LP 5.07 GS	17 Sopa de cocido Cocido casero completo Ensalada lechuga, remol. y brotes soja Yogur 773.77 KC 59.51 PR 62.83 HC 29.65 LP 9.30 GS
20 Hervido valenciano Hamburguesa ave con verduras Ensalada de lech, espárragos, lombarda Fruta de Temporada 672.50 KC 19.82 PR 59.44 HC 36.57 LP 10.76 GS	21 Espirales con queso Ventresca con calabacín Ensalada lechuga, zanah y brotes soja Fruta de Temporada 812.53 KC 16.93 PR 103.14 HC 23.75 LP 6.34 GS	22 Potaje de garbanzos Tortilla con york Ensalada lechuga, pepino y maíz Fruta de Temporada 694.47 KC 28.93 PR 83.50 HC 22.82 LP 3.95 GS	23 Arroz con tomate Albóndigas ave en salsa con verduras Ensalada de lech, zanah, remolacha Fruta de Temporada 573.64 KC 27.52 PR 64.44 HC 20.50 LP 4.21 GS	24 Crema de guisantes Pollo a la cazuela Ensalada de lechuga, aceit y lombarda Yogur 621.54 KC 21.30 PR 48.66 HC 35.21 LP 8.10 GS
27 Arroz 3 delicias (pavo, tort, guis) Longanizas ave con salteado campestre Ensalada siciliana (lech,tom,olivas) Fruta de Temporada 869.78 KC 25.50 PR 116.30 HC 32.50 LP 8.71 GS	28 Alubias a la jardinera Pollo a la italiana Ensalada lechuga, remolacha y espárr. Fruta de Temporada 699.16 KC 38.45 PR 52.25 HC 21.37 LP 4.67 GS	29 Guisado de carne Merluza en salsa con zanahoria Ensalada de lechuga, brotes soja y maíz Fruta de Temporada 581.44 KC 35.20 PR 64.18 HC 18.33 LP 3.99 GS	30 Lentejas castellanas Tortilla con calabacín Ensalada de lech, zanah. y aceitunas Fruta de Temporada 735.46 KC 32.82 PR 83.67 HC 25.27 LP 5.61 GS	31 Macarrones al pomodoro Entremeses variados (sin cerdo) Ensalada Verde (lechuga, pepino, olivas) Fruta de Temporada 698.85 KC 27.84 PR 103.26 HC 16.70 LP 2.43 GS

ECO: Legumbres procedentes de cultivo ecológico

Fruta del tiempo: plátano, manzana, kiwi y pera.

Alérgenos de declaración obligatoria.

