

Junio 2024



CEIP RAFAEL ALTAMIRA
Infantil y Primaria

CATERING 45
Enseñar a comer

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de zanahoria <p>Pollo al horno con verduras</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Salteado de verduras y pescado a la plancha. Fruta.</p> <p>517.22 KC 20.96 PR 58.44 HC 19.99 LP 4.07 GS</p>	4 Potaje de garbanzos <p>Lomo fresco con pisto casero</p> <p>Ensalada lechuga, remol. y aceit.</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Crema de coliflor y huevo hervido. Fruta.</p> <p>882.87 KC 34.76 PR 85.00 HC 39.36 LP 10.84 GS</p>	5 Arroz a banda <p>Entremeses variados</p> <p>Ensalada lechuga, zanah y brotes soja</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Espinacas rehogadas con jamón y ensalada. Fruta.</p> <p>848.14 KC 36.19 PR 104.60 HC 30.11 LP 10.08</p>	6 Lentejas ECO a la jardinera 	