

Maig 2024



CEIP RAFAEL ALTAMIRA
Infantil i Primària

CATERING 45
Enseñar a comer

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>Tots els dijous el menú se servirà amb pa integral.</p>	<p>Si s'afeg vinagre a l'ensalada contindrà sulfits.</p>	<p>1</p> <p>FESTA</p>	<p>2</p> <p>Llenties ECO de La Rioja Truita amb formatge Amanida Domicili (lech, lom, pep) logur Sopar: Arròs amb verdures i carabasseta farcida. Fruita. 660.67 KC 39.06 PR 60.97 HC 25.58 LP 8.37 GS</p>	<p>3</p> <p>Arròs amb tomaca Llom adobat al forn Amanida d' encisam, carlota i olives Fruita de Temporada Sopar: Hummus i peix al forn. Fruita. 722.27 KC 16.24 PR 115.63 HC 15.44 LP 4.97 GS</p>
<p>6</p> <p>Crema de carabasseta Magre en salsa amb verdures Amanida mediterrània (enci,tom, espàrr) Fruita de Temporada Sopar: Hamburguesa de lluç amb pèsols. Fruita 585.76 KC 28.45 PR 69.52 HC 19.69 LP 4.52 GS</p>	<p>7</p> <p>Sopa marinera amb fideus Rustidera de pollastre Amanida de lechuga, carlota i cogom. Fruita de Temporada Sopar: Carxofes saltades i cuscum amb espècies. Fruita. 562.62 KC 29.48 PR 68.91 HC 16.81 LP 3.72 GS</p>	<p>8</p> <p>Olleta alacantina ECO Truita amb titot Amanida d'encisam,remol. i tomaca Fruita de Temporada Sopar: Crema de carlota i magre en salsa. Fruita 719.02 KC 30.07 PR 85.77 HC 18.99 LP 3.78 GS</p>	<p>9</p> <p>Macarrons al pomodoro Lluç amb pisto casolà Amanida Verda (enciam, cogombre, olives) Fruita de Temporada Sopar: Truita amb formatge i coliflor al vapor. Fruita 721.46 KC 14.57 PR 104.12 HC 15.09 LP 2.40 GS</p>	<p>10</p> <p>Fesols estofats LLibrets de pernil y formatge Amanida de lleitu, tomata i maiz Gelat Sopar: Graellada de verdures i pollastre al forn. Fruita. 757.31 KC 23.95 PR 53.40 HC 33.85 LP 7.63 GS</p>
<p>13</p> <p>Arròs a banda Entremesos variats Amanida de l'horta (enci, cogombre, carl) Fruita de Temporada Sopar: Crema de moniato i pit de pollastre a la planxa. Fruita. 845.08 KC 35.81 PR 104.42 HC 30.05 LP 10.07</p>	<p>14</p> <p>Llenties ECO hortolanes Truita de creïlla Amanida d'enci.,remol. i olives Fruita de Temporada Sopar: Bacallà amb salsa de tomaca i arròs blanc. Fruita. 738.94 KC 30.57 PR 83.02 HC 26.99 LP 5.03 GS</p>	<p>15</p> <p>Pasta a la napolitana Foja amb verduretes Amanida d' encisam. carlota i llomb. Fruita de Temporada Sopar: Puré de creïlla amb carlota i vedella al forn. Fruita 728.82 KC 34.08 PR 105.94 HC 15.81 LP 2.55 GS</p>	<p>16</p> <p>Crema de llegums Llom adobat amb carabassa Amanida de tomaca, enci i cogom. Fruita de Temporada Sopar: Samfaina al forn i broquetes de peix. Fruita 698.10 KC 30.16 PR 73.31 HC 15.75 LP 5.07 GS</p>	<p>17</p> <p>Sopa d'olla Olla casolà complet Amanida encisam, remol. i brots soja Gelat Sopar: Arròs amb verdures i ous al plat. Fruita. 745.37 KC 54.72 PR 60.83 HC 29.32 LP 9.40 GS</p>
<p>20</p> <p>Bullit Valencià Llom amb menestre Amanida d'encis, espàrregs i llombarda Fruita de Temporada Sopar: Regirat de porro i albergínia farcida de carn. Fruita. 672.50 KC 19.82 PR 59.44 HC 36.57 LP 10.76 GS</p>	<p>21</p> <p>Pasta a la Toscana Ventresca amb carabasseta Amanida encisam, carlota i brots soja Fruita de Temporada Sopar: Verdures al forn i cuixetes de pollastre al forn. Fruita. 773.45 KC 15.43 PR 95.41 HC 23.60 LP 6.33 GS</p>	<p>22</p> <p>Potatge de cigrons Truita amb titot Amanida encissam, cogombre i maiz Fruita de Temporada Sopar: Bolit amb fesols verd i llibarro al vapor. Fruita. 725.98 KC 29.51 PR 90.93 HC 22.67 LP 3.91 GS</p>	<p>23</p> <p>Guisat mariner Pollastre a la cassola Amanida d'encis, carlota i remoltxa Fruita de Temporada Sopar: Quinoa saltada amb vedella a la planxa. Fruita. 573.64 KC 27.52 PR 64.44 HC 20.50 LP 4.21 GS</p>	<p>24</p> <p>Crema de pèsols Mandonguilles en salsa amb menestra Amanida de titot, olives i llomb. Gelat Sopar: Orada rostida a la llina amb carabassa al forn. Fruita 593.14 KC 16.51 PR 46.66 HC 34.88 LP 8.20 GS</p>
<p>27</p> <p>Arròs 3 delícies (titot, trui, pés) Llonganisses amb saltat campestre Amanida siciliana (enci, tom, olives) Fruita de Temporada Sopar: Escòrpora al papillot amb carlotes. Fruita 869.78 KC 25.50 PR 116.30 HC 32.50 LP 8.71 GS</p>	<p>28</p> <p>Fesols a la jardineria Pollastre a a la italiana Amanida d'encisam,remol. i espàrr. Fruita de Temporada Sopar: Salmó amb creïlla al forn. logurt 699.16 KC 38.45 PR 52.25 HC 21.37 LP 4.67 GS</p>	<p>29</p> <p>Guisat de magre Lluç en salsa amb carlotes Amanida d' encisam, brots soja i dacsca Fruita de Temporada Sopar: Hamburguesa a la planxa i verdures al vapor. Fruita. 581.44 KC 35.20 PR 64.18 HC 18.33 LP 3.99 GS</p>	<p>30</p> <p>Llenties castellanés Truita amb carabasseta Amanida d' encisam, carlota i olives Fruita de Temporada Sopar: Moniato al forn i polit a la planxa. Fruita. 735.46 KC 32.82 PR 83.67 HC 25.27 LP 5.61 GS</p>	<p>31</p> <p>Pasta amb xoriço Varetes de lluç Amanida d' encisam, remol. i cogombre Gelat Sopar: Verdures al forn amb pollastre en salsa. Fruita 837.02 KC 28.76 PR 93.26 HC 36.86 LP 9.57 GS</p>

RESSÒ: Llegums procedents de cultiu ecològic

Fruita del temps: mandarina, plàtan, poma, taronja, caqui i pera.

Al·lèrgens de declaració obligatòria.

