

Abril 2024



CEIP RAFAEL ALTAMIRA
Infantil i Primària

CATERING 45
Enseñar a comer

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 FESTA	2 FESTA	3 FESTA	4 FESTA	5 FESTA
8 FESTA	9 Arròs amb tomaca Varetes de lluç Amanida de lletu, tomata i maiz Fruita de Temporada Sopar: Carxofes saltades i cuscús amb espècies. Fruita. 804.70 KC 17.73 PR 125.89 HC 23.32 LP 3.24 GS	10 Crema de carabassa LLom adobat amb carlota saltada Amanida encisam, carlota i brots soja Fruita de Temporada Sopar: Hummus de cigrons amb bastons de verdures. Fruita. 553.72 KC 15.23 PR 72.13 HC 15.44 LP 4.96 GS	11 Olleta alacantina ECO Trita amb formatge Amanida mediterrània (enci, tom, espàrr) logur Sopar: Pollastre amb patates i samfaina de verdures al forn. Fruita. 690.34 KC 36.71 PR 62.78 HC 24.25 LP 7.61 GS	12 Espaguetis a la napolitana Fogoner amb carabasseta Amanida Domicili (lech, lom, pep) Fruita de Temporada Sopar: Trita amb formatge i coliflor al vapor. Fruita. 639.74 KC 30.12 PR 95.39 HC 12.69 LP 1.74 GS
15 Llenties a la jardinera amb verd. Trita espanyola Amanida d' encisam, remolatxa i dacsca Fruita de Temporada Sopar: Bacallà en salsa de tomàquet i cuscús amb espècies. Fruita. 672.24 KC 28.18 PR 84.79 HC 20.35 LP 4.02 GS	16 Fideuà de peix Rotllets de titot i formatge Amanida d'encis, espàrrs i llombarda Fruita de Temporada Sopar: Crema de moniato i pit de pollastre a la planxa. Fruita. 798.31 KC 41.71 PR 104.59 HC 21.38 LP 8.07 GS	17 Fesols amb verdures Mandonguilles en salsa amb menestra Amanida siciliana (enci, tom, olives) logur Sopar: Escòrpora al papillote amb pastanaga. Fruita. 783.66 KC 33.21 PR 45.14 HC 35.73 LP 8.35 GS	18 Sopa amb fideus Llom fenc amb ratatouille Amanida de lletu, tomata i soja Fruita de Temporada Sopar: Regirat de porro i alberginia gratinada. Fruita. 778.65 KC 38.37 PR 61.84 HC 39.34 LP 13.35 GS	19 Paella alacantina Lluç amb carabassa saltada Amanida d' encisam, remol. i cogombre Fruita de Temporada Sopar: Verdures al forn i cuixetes de pollastre al forn. Fruita. 778.62 KC 34.38 PR 113.76 HC 19.19 LP 3.81 GS
22 Crema de carlota Rustidera de pollastre Amanida de tomaca, enci i cogom. Fruita de Temporada Sopar: Arròs amb verdures i carabassó farcit. Fruita. 576.87 KC 24.86 PR 65.86 HC 21.32 LP 4.44 GS	23 Potatge de cigrons Trita de carabasseta Amanida multicolor (ensi, llomb y dacsca) Fruita de Temporada Sopar: Puré de patata amb pastanaga i llucet al vapor. Fruita. 722.96 KC 28.40 PR 90.78 HC 22.68 LP 3.91 GS	24 Arròs 3 delícies (titot, trui, pés) Escòrpora amb pisto casolà Amanida de tomaca, enci i carlota Fruita de Temporada Sopar: Broqueta de verdures i llom fresc a la planxa. Fruita. 727.48 KC 28.34 PR 113.15 HC 16.00 LP 2.88 GS	25 Llenties a la mediterrània Hamburguesa amb salsa de tomaca Amanida encisam, remol. i brots soja Fruita de Temporada Sopar: Daurada rostida a la llimona amb carabassa al forn. Fruita. 482.68 KC 17.16 PR 52.54 HC 20.91 LP 1.94 GS	26 Sopa d'olla Olla casolà complet Amanida encissam, cogombre i maiz logur Sopar: Bullit de fesols tendres i llobarro al vapor. Fruita. 776.52 KC 59.23 PR 63.70 HC 29.71 LP 9.31 GS
29 Crema d'hortalisses Llom de porc al forn Amanida d'encisam, remol. i espàrr. Fruita de Temporada Sopar: Hamburguesa de salmó i espinacs saltats. Fruita. 625.24 KC 19.21 PR 61.07 HC 31.23 LP 9.94 GS	30 Pasta al pomodoro LLibrets de pernil y formatge Amanida de tomaca, enci i carlota Fruita de Temporada Sopar: Crema de pastanaga i magre en salsa. Fruita. 855.59 KC 16.40 PR 119.98 HC 31.28 LP 5.03 GS			

RESSÒ: Llegums procedents de cultiu ecològic

Fruita del temps: mandarina, plàtan, poma, taronja, caqui i pera.

Al·lèrgens de declaració obligatòria.



Tots els dijous el menú se servirà amb pa integral.

Si s'afeg vinagre a l'ensalada contindrà sulfits.



