



# Caterguai



CEIP MEDITERRANI

CALP

MAIG 2024

Energia Kcal   Glúcids Gr.   Proteïnes Gr.   Greix Gr.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 796 99 39 25

Encisam, carlota, dacsca, olives.  
1r. Crema de carlota i carabassa.  
2n. Hamburguesa amb guarnició.  
Fruita de temporada.

Pèsols saltejats amb tomaca i ceba. Lluç a la planxa. Fruita.

7 673 75 34 23

Encisam, tomaca, dacsca i carlota.  
1r. Arròs al forn amb carn, creïlla, cigrons...  
2n. Croquetes de bacallà.  
Fruita de temporada.

Amanida de pasta amb dacsca, tonyina, fruita... Lacti.

1

DIA DEL TREBALL

2 788 89 34 22

1r. Amanida especial completa.  
2n. Paella Valenciana amb pollastre, bajoqueta i fesols.  
Fruita de temporada.

Menestra verdures. Truita de pernil serrà. Fruita.

3 784 85 37 25

Encisam, tomaca, dacsca, olives.  
1r. Amanida de cigrons.  
2n. Pizza de pernil dolç i formatge.  
Fruita de temporada.

Bajoquetes saltejades amb ceba. Croquetes de bacallà. Lacti.

6 796 99 39 25

Encisam, carlota, dacsca, olives.  
1r. Crema de carlota i carabassa.  
2n. Hamburguesa amb guarnició.  
Fruita de temporada.

Pèsols saltejats amb tomaca i ceba. Lluç a la planxa. Fruita.

7 673 75 34 23

Encisam, tomaca, dacsca i carlota.  
1r. Arròs al forn amb carn, creïlla, cigrons...  
2n. Croquetes de bacallà.  
Fruita de temporada.

Amanida de pasta amb dacsca, tonyina, fruita... Lacti.

8 829 112 41 28

Encisam, tomaca, carlota i dacsca.  
1r. Macarrons amb verdures.  
2n. Bacallà amb guarnició.  
Fruita de temporada.

Remanat de xampinyons amb verdures i ou. Amanida. Fruita.

9 758 79 35 23

Encisam, remolaxa, dacsca i olives.  
1r. Llentilles amb verdures i creïlles.  
2n. Truita amb formatge.  
Lacti i fruita.

Sopa de verdures amb pluja. Calamars i varetes de peix. Lacti.

10 803 99 34 23

Encisam, tomaca, dacsca, olives.  
1r. Fideuà de peix.  
2n. Ventall de fiambre.  
Fruita de temporada.

Sèmola d'arròs. Broquetes de peix. Fruita.

13 767 81 36 24

Encisam, tomaca, remlatxa, dacsca.  
1r. Sopa de pollastre amb verdures.  
2n. Orlí de peix amb guarnició.  
Fruita de temporada.

Verdures a la planxa. Pit de pollastre a la planxa. Lacti.

14 802 97 37 25

Encisam, carlota, tomaca, dacsca.  
1r. Lassanya de carn.  
2n. Ventall de fiambre.  
Lacti i fruita.

Amanida camperola. Truita d'allis tendres. Fruita.

15 723 78 36 24

Encisam, tomaca, olives, carlota.  
1r. Potatge de cigrons ECO amb verdures.  
2n. Truita a la francesa amb guarnició.  
Fruita ECO

Sopa de verdures amb pluja. Calamars i varetes de peix. Lacti.

16 803 102 37 25

Encisam, tomaca, dacsca, olives.  
1r. Arròs del senyoret.  
2n. Croquetes variades.  
Fruita de temporada.

Crema de verdures. Carn guisada amb tomca i pèsols. Fruita.

17 671 71 32 24

Encisam, tomaca, dacsca i carlota.  
1r. Crema de verdures amb llegums.  
2n. Llom adobat amb crema de xampinyons.  
Fruita de temporada.

Saltejat de bolets, verdures i ceba. Truita a la francesa amb caballa. Fruita.

20 788 92 34 23

Encisam, tomaca, olives, dacsca.  
1r. Estofat de porc.  
2n. Lluç a la planxa.  
Fruita de temporada.

Vichysoisse de alls porros. Mero a la planxa. Lacti.

21 768 79 35 23

1r. Sopa de putxero.  
2n. Putxero complet caterguai.  
Fruita de temporada.

Crema de carabasseta, carlota i creïlles. Bacallà al forn. Fruita.

22 803 101 35 25

Encisam, remolaxa, dacsca i olives.  
1r. Llentilles ECO amb verdures i creïlles.  
2n. Truita francesa.  
Fruita ECO

Menestra verdures. Truita de pernil serrà. Fruita.

23 829 112 39 28

Encisam, tomaca, olives, carlota.  
1r. Bollit valencia amb ou al vapor.  
2n. Hamburguesa amb guarnició.  
Fruita de temporada.

Sopa de verdures i pollastre. Filet de perca al forn. Fruita.

24 712 73 35 24

Encisam, tomaca, olives, carlota.  
1r. Macarrons al pesto.  
2n. Abadejo amb verdures.  
Fruita de temporada.

Bajoquetes saltejades amb ceba. Croquetes de bacallà. Lacti.

27 708 77 34 22

1r. Amanida de pasta tricolor.  
2n. Truita de pernil dolç i formatge.  
Lacti i fruita.

Peix al forn amb creïlles i ceba. Fruita de temporada.

28 768 89 35 24

Encisam, tomaca, dacsca i carlota.  
1r. Crema d'all porro i creïlla.  
2n. Pollastre al forn amb romer i llima.  
Fruita de temporada.

Saltejat de bolets, verdures i ceba. Truita a la francesa amb caballa. Fruita.

29 699 69 35 23

Encisam, remolaxa, dacsca i olives.  
1r. Fideuà de peix.  
2n. Ventall de fiambre.  
Fruita de temporada.

Sèmola d'arròs. Broquetes de peix. Fruita.

30 801 98 36 25

Encisam, tomaca, olives, carlota.  
1r. Potatge de cigrons ECO amb verdures.  
2n. Varetes de lluç.  
Fruita de temporada.

Saltejat de bolets, verdures i ceba. Peix blau al papillote. Fruita.

31 723 78 34 24

Encisam, tomaca, olives, carlota.  
1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou.  
2n. Llonganisses blanques amb samfaina.  
Fruita de temporada.

Sopa de verdures i pollastre. Filet de perca al forn. Fruita.

Part inferior: Propostes per al sopar. El registre d'al·lergen es pot consultar al centre



• Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L. • Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.  
• Els colorants que contenen alguns plats són E-102 i E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatiu sobre l'atenció i l'activitat dels nens. Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.







# Caterguai



CEIP MEDITERRANI

CALPE

MAIG 2024

Energia Kcal   Glúcids Gr.   Proteïnes Gr.   Greix Gr.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Colorants: Purple, Green, Orange, Blue, Yellow

Colorants: Purple, Green, Orange, Blue, Yellow

**1** DIA DEL TRABAJO

Colorants: Green, Orange, Blue, Yellow

**2** 788 89 34 22

1º. Ensalada especial completa.  
2º. Paella Valenciana con pollo y judías.  
Fruta de temporada.

Menestra verduras.  
Tortilla de pernil serrano. Fruta.

**3** 784 85 37 25

Lechuga, tomate, maíz, aceitunas.  
1º. Ensalada de garbanzos.  
2º. Pizza de jamón y queso.  
Fruta de temporada.

Judías salteadas.  
Croquetas de bacalao. Lácteo.

**6** 796 99 39 25

Lechuga, zanahoria, maíz, olives.  
1º. Crema de zanahoria y calabaza.  
2º. Hamburguesa con guarnición.  
Fruta de temporada.

Guisantes salteados con tomate y cebolla. Merluza a la plancha. Fruta.

**7** 673 75 34 23

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria.  
1º. Arroz al horno con carne, patata, garbanzos... 2º. Croquetas de bacalao..  
Fruta de temporada.

Ensalada de pasta con maíz, aceitunas... Lácteo.

**8** 829 112 41 28

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria.  
1º. Macarrones con verduras.  
2º. Bacalao con guarnición.  
Fruta de temporada.

Revuelto de champiñones con verduras. Ensalada Fruta.

**9** 758 79 35 23

Lechuga, remolacha, maíz y aceitunas  
1º. Lentejas con verduras y patata.  
2º. Tortilla con queso.  
Lácteo y fruta.

Sopa de verduras con lluvia  
Calamares y varitas de pescado. Lácteo.

**10** 803 99 34 23

Lechuga, tomate, maíz, aceitunas  
1º. Fideuà de pescado.  
2º. Abanico de fiambre.  
Fruta de temporada.

Sémola de arroz.  
Brochetas de pescado. Fruta.

**13** 767 81 36 24

Lechuga, tomate, remolacha, maíz.  
1º. Sopa de pollo con verduras.  
2º. Orli de pescado con guarnición.  
Fruta de temporada.

Verduras a la plancha.  
Pechuga de pollo a la plancha. Lácteo

**14** 802 97 37 25

Lechuga, zanahoria, tomat y maíz  
1º. Lassaña de carne.  
2º. Abanico de fiambre.  
Lácteo y fruta,

Ensalada campestre.  
Tortilla de ajos tiernos. Fruta.

**15** 723 78 36 24

Lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria  
1º. Potaje de garbanzos ECO con verduras.  
2º. Tortilla a la francesa con guarnición.  
Fruta ECO

Sopa de verduras con lluvia.  
Calamares y varitas de pescado. Lácteo.

**16** 803 102 37 25

Lechuga, tomate, maíz, aceitunas.  
1º. Arroz del señoret.  
2º. Croquetas variadas.  
Fruta de temporada.

Crema de verduras.  
Carne guisada con tomate y guisantes. Fruta.

**17** 671 71 32 24

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
1º. Crema de verduras con legumbres.  
2º. Lomo adobado con crema de champiñones. Fruta de temporada.

Salteado de boletus,verduras y cebolla  
Tortilla a la francesa con caballa. Fruta.

**20** 788 92 34 23

Lechuga, tomate, aceitunas, maíz.  
1º. Estofado de cerdo.  
2º. Merluza a la plancha.  
Fruta de temporada.

Vichysoisse de ajo puerro.  
Mero a la plancha. Lácteo.

**21** 768 79 35 23

1º. Sopa de puchero.  
2º Puchero completo caterguai.  
Fruta de temporada.

Crema de calabacin, zanahoria y patata. Bacalao al horno. Fruta.

**22** 803 101 35 25

Lechuga, remolacha, maíz y aceitunas.  
1º. Lentejas ECO con verduras y patata.  
2º. Tortilla francesa.  
Fruta ECO

Menestra verduras.  
Tortilla de jamón serrano. Fruta.

**23** 829 112 39 28

Lechuga, tomate, aceitunas, zanahoria.  
1º. Hervido valenciano con huevo al vapor.  
2º. Hamburguesa con guarnición.  
Fruta de temporada.

Sopa de verduras y pollo.  
Filete de perca al horno. Fruta.

**24** 712 73 35 24

Lechuga, tomate, aceitunas, zanahoria.  
1º. Macarrones al pesto.  
2º. Abadejo con verduras.  
Fruta de temporada.

Judías salteadas con cebolla.  
Croquetas de bacalao. Lácteo

**27** 708 77 34 22

1º. Ensalada de pasta tricolor.  
2º. Tortilla de jamón y queso.  
Lácteo y fruta.

Pescado al horno con patata y cebolla  
Fruta de temporada.

**28** 768 89 35 24

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
1º. Crema de ajo puerro y patata  
2º. Pollo al horno con romero y limón.  
Fruta de temporada.

Salteado de boletus, verduras y cebolla.  
Tortilla a la francesa con caballa. Fruta.

**29** 699 69 35 23

Lechuga, remolacha, maíz y aceitunas.  
1º. Fideuà de pescado.  
2º. Abanico de fiambre.  
Fruta de temporada.

Sémola de arroz  
Brochetas de pescado. Fruta.

**30** 801 98 36 25

Lechuga, tomate, olives, zanahoria.  
1º. Potaje de garbanzos ECO con verduras.  
2º. Varitas de merluza  
Fruta de temporada.

Salteado de boletus, verduras y cebolla  
Pescado azul al papillote. Fruta.

**31** 723 78 34 24

Lechuga, tomate, olives, zanahoria.  
1º. Arroz a la cubana con tomate y huevo.  
2º. Longanizas blancas con pisto.  
Fruta de temporada.

Sopa de verduras y pollo  
Filete de perca al horno. Fruta.

Part inferior: Propostes per al sopar. El registre d'al·lergen es pot consultar al centre



• Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L. • Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.  
• Els colorants que contenen alguns plats són E-102 i E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatiu sobre l'atenció i l'activitat dels nens. Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

