



MENÚ DICIEMBRE 2024 BASAL



2	745 Kcal. P.: 24 HC.: 45 L.: 22	3	620 Kcal. P.: 16 HC.: 40 L.: 15	4	640 Kcal. P.: 20 HC.: 37 L.: 19	5	605 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 13	6	
ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y MAIZ SOPA CASTELLANA CON FIDEOS 1,3 FILETE DE LOMO DE CERDO BRESEADO FRUTA DE TEMPORADA		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES 6 ARROZ CON VERDURA ECOLÓGICA FILETE DE PALOMETA CON TOMATE CASERO 4 FRUTA DE TEMPORADA		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y ACEITUNAS MACARRONES AL PESTO CON SALSAS DE TOMATE ECOLÓGICA CON ATÚN 1,4,3 SOLOMILLO DE CERDO EN SALSAS FRUTA DE TEMPORADA		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y OLIVAS GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS 12 TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA 3 FRUTA DE TEMPORADA			FESTIVO
9	700 Kcal. P.: 24 HC.: 36 L.: 23	10	790 Kcal. P.: 27 HC.: 50 L.: 22	11	630 Kcal. P.: 20 HC.: 42 L.: 17	12	635 Kcal. P.: 18 HC.: 43 L.: 16	13	710 Kcal. P.: 22 HC.: 46 L.: 18
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA ESTOFADO DE BACALAO Y VERDURA 4,12 FILETE DE PECHUGA DE POLLO STROGONOFF FRUTA DE TEMPORADA		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y BROTES 6 ARROZ CON COSTRAS DE VERDURA 3 VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSAS ANDALUZAS CON GUIANTES 4 FRUTA DE TEMPORADA		ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNAS ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS 12 TORTILLA DE CALABACÍN 3 FRUTA DE TEMPORADA		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA ESPIRALES DE COLORES A LA PUTTANESCA 1,3 FILETE DE BACALAIILLA EN SALSAS MERY CON VERDURAS 4 FRUTA DE TEMPORADA		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA SOPA MINISTRONE DE VERDURA POLLO AL HORNO ASADO EN SU JUGO CON PATATA 12 LACTEO 7	
16	600 Kcal. P.: 16 HC.: 39 L.: 14	17	605 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 13	18	715 Kcal. P.: 28 HC.: 40 L.: 22	19	640 Kcal. P.: 21 HC.: 38 L.: 18	20	625 Kcal P: 23 HC : 34 L : 16
ENSALADA DE LECHUGA ,TOMATE Y MAIZ CREMA DE VERDURA ECOLÓGICA 12 CABEZADA DE CERDO ASADA CON SALSAS DE TOMATE CASERA 12 FRUTA DE TEMPORADA		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNAS LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS 12 TORTILLA DE PATATA 3 FRUTA DE TEMPORADA		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y BROTES 6 MARMITAKO DE SALMÓN 4,12 MEDALLÓN DE REDONDO DE PAVO SOBRE LECHO DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA MACARRONES CON SALSAS DE TOMATE CASERA CON VERDURAS 1,3 FILETE DE MERLUZA EN SALSAS MERY CON VERDURAS 4 FRUTA DE TEMPORADA		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y OLIVAS ARROZ BLANCO CON TOMATE CASERO SALCHIHAS AL HORNO POSTRE ESPECIAL	
23		24		25		26		27	
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
30		31							
VACACIONES		VACACIONES							

NOTA: Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Nuestros menús incluyen PAN y la bebida será AGUA. DETRÁS DECLARACIÓN DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14) Y TRAZAS DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14)