

## **ANNEX 1. INSTRUCCIONS PER ALS ALUMNES COVID-19**

### **ABANS DE VENIR AL CENTRE**

- ☐ Si presentes símptomes compatibles amb COVID-19 (febre, tos, sensació de falta d'aire, disminució d'olfacte i gust, calfreds, mal de coll, mal de cap, debilitat general, dolors musculars, diarrea o vòmits) no has de venir al centre i has de contactar amb el teu centre d'Atenció Primària i seguir les seves instruccions.
- ☐ Tampoc pots venir al centre si et trobes en període de quarantena domiciliada per haver tingut contacte amb alguna persona amb símptomes o diagnosticada de COVID-19.
- ☐ No has de venir al centre fins que finalitzi el període d'aïllament.
- ☐ Si has estat en contacte estret (familiars, convivents i persones que hagin tingut contacte amb el cas, durant un temps d'almenys 15 minuts) o has compartit espai sense guardar la distància personal durant més de 15 minuts amb una persona afectada per COVID-19, tampoc has de venir al centre, fins i tot encara que no mostris símptomes, per un període que dictaminaran les autoritats sanitàries. Durant aquest període els professionals sanitaris del teu centre de salut realitzaran el seguiment per si apareixen símptomes de la malaltia.
- ☐ Has de vigilar el teu estat de salut i has de prendre la temperatura a diari abans d'anar al centre educatiu. En cas de presentar febre ( $> 37,5^{\circ}\text{C}$ ) quedat al teu domicili i has de contactar amb l'equip sanitari del seu centre de salut.
- ☐ Si utilitzes el transport públic per venir al centre, evita les aglomeracions, utilitza mascareta i mantén en tot moment la distància interpersonal de seguretat.
- ☐ És convenient que preparis tot el necessari per a les classes de forma que no sigui necessari utilitzar material prestat ni compartir amb els companys.
- ☐ Duu la teva pròpia beguda ja que les fonts d'aigua potable estaran clausurades.
- ☐ Duu el teu propi berenar ja que l'accés al bar estarà restringit.

### **QUAN VENGUIS AL CENTRE**

- ☐ Localitza les zones d'entrada i sortida al centre que estaran senyalitzades adequadament amb la finalitat de facilitar els accessos i permetre la distància interpersonal de seguretat. El primer dia de classe es farà un recorregut amb els tutors.
- ☐ Dirigeix-te a la porta d'accés al recinte preservant una distància interpersonal mínima de metre i mig tant amb els companys com amb la resta del personal del centre.
- ☐ Possibilita la tasca a les persones que organitzen l'accés o sortida del centre i col·labora amb ells per impedir que es formin aglomeracions.
- ☐ Llegeix, respecta i compleix amb tot el que apareix reflectit en els cartells informatius sobre higiene de mans i mesures de prevenció col·locats en el centre.
- ☐ Respecta les mesures de prevenció i higiene específiques que t'explicaran els professors.

### **DINS DE L'AULA**

- ☐ Accedeix a l'aula de manera ordenada, mantenint la distància mentre esperes el teu torn.
- ☐ Mantén en tot moment la distància de seguretat de metre i mig dins de l'aula, tant amb els companys com amb el professorat.
- ☐ Tots hem de fer un rentat de mans amb sabó o gel hidroalcohòlic almenys 5 vegades al dia preferiblement a l'inici de la sessió.
- ☐ No comparteixis objectes personals, ni material escolar, com elements d'escriptura o calculadores, entre d'altres. Has d'assegurar-te de dur tot el que necessitaràs.

- ☐ En cas de ser inevitable el compartir algun material, extrema les mesures d'higiene i prevenció (higiene de mans, evitar tocar-se el nas, ulls i boca...) i renta't les mans quan abans o utilitza gel desinfectant.
- ☐ Desinfecta els instruments o elements comuns que hagin estat utilitzats per companys o professors.
- ☐ Si tens classes seguides a l'aula, no l'has d'abandonar entre classe i classe.
- ☐ Quan acabi la classe, hauràs de deixar buida la teva taula i cadira, amb la finalitat de facilitar la seva neteja i desinfecció.

#### DURANT ELS DESCANSOS I ACCESSOS A ZONES COMUNES

- ☐ Només es podrà estar al passadís per entrar a l'aula del grup a primera hora i sortir de l'aula a darrera hora, així com canvis permesos a una aula específica.
- ☐ Procura relacionar-te en grups petits mantenint sempre la distància de seguretat entre vosaltres.
- ☐ Evita formar aglomeracions en les instal·lacions del centre educatiu, no obstaculitzis els passadissos o zones de pas.
- ☐ Respecta totes les senyalitzacions.
- ☐ Circula sempre per zones habilitades del teu sector.
- ☐ Evita tocar objectes d'altres persones o superfícies en les zones comunes.
- ☐ Sols pot haver dos persones al mateix temps en els banys, una en el lavabo o altra en la cabina.

#### SORTIDA DEL CENTRE I TORNADA A CASA

- ☐ Col·labora amb el personal que organitza les sortides i impedeix que es formin aglomeracions a les portes.
- ☐ Vigila atentament el teu estat de salut i de les persones més properes.
- ☐ Abans de sortir del centre, renta't les mans amb aigua i sabó o gel desinfectant.
- ☐ En arribar a casa, es recomana rentar-se les mans amb aigua i sabó.

#### NORMES GENERALS DE PREVENCIÓ I HIGIENE PER A L'ALUMNAT

- ☐ Es recomana en tot moment una correcta higiene de mans.
- ☐ Rentar-se les mans amb aigua i sabó és la primera opció, en cas que no sigui possible, es disposarà de gel desinfectant de mans.
- ☐ Quan les mans tenen brutor visible, no és suficient amb el gel desinfectant.
- ☐ Segueix l'indicat en els cartells sobre la tècnica correcta d'higiene de mans durant 40 segons amb aigua i sabó o durant 20 segons amb solució hidroalcohòlica.
- ☐ La higiene de mans es realitzarà com a mínim en les següents situacions:
  - ☐ En finalitzar i començar la jornada escolar.
  - ☐ Després d'anar al bany.
  - ☐ Abans i després d'anar al vàter.
  - ☐ Després de tossir, estornudar o sonar-se el nas.
  - ☐ Abans i després de sortir al pati.
  - ☐ Abans i després de menjar.
  - ☐ Després de cada contacte amb fluids corporals d'altres persones.
  - ☐ Abans i després de posar-se o llevar-se una mascareta.
  - ☐ Sempre que les mans estiguin visiblement brutes.
  - ☐ Després d'utilitzar espais múltiples o equips.
- ☐ Evitar donar la mà.
- ☐ S'han d'extremar aquestes mesures en cas de compartir objectes.

- ❑ Higiene respiratòria
  - ❑ En tossir o estornudar cobrir la boca i el nas amb el colze flexionat.
  - ❑ Evitar tocar-se el nas, la boca o els ulls amb les mans.
  - ❑ Utilitzar mocadors d'un sol ús per eliminar secrecions respiratòries i llençar-los a una paperera amb tapa i pedal.
  - ❑ Després de tossir o esternudar s'han de rentar les mans amb aigua i sabó o amb solució hidroalcohòlica.
- ❑ Ús de la mascareta
  - ❑ Les persones majors de sis anys estan obligades a l'ús de la mascareta dins del centre escolar. La mascareta indicada serà de tipus higiènic i sempre que sigui possible, reutilitzable. Mantingueu la mascareta neta i en bones condicions.
  - ❑ En el centre has d'entrar amb mascareta i dur-la durant tota la jornada escolar. El centre tindrà mascaretes en cas de rotura o imprevist, encara que es recomana dur-ne de recanvi.
  - ❑ El seu ús serà obligatori en el transport escolar.

#### RECOMANACIONS GENERALS

- ❑ S'adoptaran mesures per evitar el contacte amb superfícies que puguin estar contaminades com per exemple, mantenir les portes obertes per evitar poms, baranes...
- ❑ Es limitaran les mobilitats d'alumnes per la classe, preferentment serà el professorat el que s'aproximi a les taules.
- ❑ Es recomana que els alumnes no intercanviïn taules o cadires, de manera que tots els dies i a totes les classes utilitzin el mateix lloc.
- ❑ Es limitarà al màxim la utilització de documents en paper i la seva circulació.
- ❑ Ha d'evitar-se en la mesura del possible compartir material.

