

ANEXO 2. INSTRUCCIONES PARA FAMILIAS

ANTES DE IR AL CENTRO

- No tiene que llevar su hijo/a en el centro:
 - Si presenta síntomas compatibles con COVID-19: fiebre, tos, sensación de falta de aire, disminución de olfato y gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, debilidad general, dolores musculares, diarrea o vómitos. Antes de enviar en el centro a sus hijos, los padres tienen que revisar si presenta algún de estos síntomas, en particular, le tomará la temperatura. En caso de presentar cualquier de ellos tendrá que contactar con su centro de salud y seguir sus instrucciones.
 - Tampoco lo puede llevar en el centro si se encuentra en periodo de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto con alguna persona con síntomas o diagnosticada de COVID-19. No tiene que asistir en el centro hasta que finalice el periodo de aislamiento.
 - Si ha estado en contacto estrecho (familiares, convivientes y personas que hayan tenido contacto con el caso, durante un tiempo de al menos 15 minutos) o ha compartido espacio sin guardar la distancia personal durante más de 15 minutos con una persona afectada por COVID-19, tampoco tiene que venir en el centro, incluso aunque no muestre síntomas, por un periodo que dictaminarán las autoridades sanitarias. Durante este periodo los profesionales sanitarios de su centro de salud realizarán el seguimiento por si aparecen síntomas de la dolencia.
 - Tienen que controlar el estado de salud de sus hijo/a y tomar la temperatura a diario antes de ir al centro educativo. En caso de presentar fiebre ($> 37,5^{\circ}\text{C}$) quedarán en el domicilio y contactarán con el equipo sanitario de su centro de salud.

ACCESOS Y HORARIOS

- Consulta en la web el protocolo de acceso y salidas del centro y sea puntual.
- Los padres o tutores legales no podrán acceder en el centro sin permiso del equipo directivo o el tutor del alumno/a. Siempre será necesario solicitar cita previa.
- Recuerde a su hijo/a la obligación de cumplir con los horarios y los recorridos de acceso en las aulas.
- Evite pararse en zonas establecidas de acceso o provocar aglomeraciones.

USO DE LA MASCARILLA

- Las personas mayores de seis años están obligadas a utilizar mascarilla dentro del centro.
- Su hijo/a tendrá que ir con mascarilla antes de entrar en el centro y llevarla durante toda la jornada escolar.
- El centro dispondrá de mascarillas para poder reponer en caso de rotura o imprevisto pero se recomienda llevar siempre de repuesto .
- Su uso es obligatorio en el transporte escolar.

HIGIENE Y PREVENCIÓN EN EL ENTORNO ESCOLAR

- Se recomienda en todo momento una correcta higiene de manos.
- Lavarse las manos con agua y jabón es la primera opción, en caso de que no sea posible, se dispondrá de gel desinfectante de manos.
- Cuando las manos tienen suciedad visible, no es suficiente con el gel desinfectante..
- Sigue el indicado en los carteles sobre la técnica correcta de higiene de manos durante 40 segundos con agua y jabón o durante 20 segundos con solución hidroalcohólica.
- La higiene de manos se realizará como mínimo en las siguientes situaciones:
 - Al finalizar y empezar la jornada escolar.
 - Después de ir al baño.
 - Antes y después de ir al váter.
 - Después de toser, estornudar o sonarse la nariz..
 - Antes y después de salir al patio.
 - Antes y después de comer..
 - Después de cada contacto con fluidos corporales otras personas.
 - Antes y después de posarse o quitarse una mascarilla.
 - Siempre que las manos estén visiblemente sucias.
 - Después de utilizar espacios múltiples o equipos..
- Evitar dar la mano.
- Se tienen que extremar estas medidas en caso de compartir objetos.
- Higiene respiratoria
 - Al toser o estornudar cubrir la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable.
 - Evitar tocarse la nariz, la boca o los ojos con las manos.
 - Utilizar pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tirarlos a una papelera con tapa y pedal..
 - Después de toser o estornudar se tienen que lavar las manos con agua y jabón o con solución hidroalcohólica.

SI ACCEDE AL CENTRO PARA HACER ALGÚN TRÁMITE

- Durante toda su estancia en el centro tiene que llevar mascarilla.
- Mantenga la distancia interpersonal mínima de metro y medio con el personal del centro, alumnos y otras personas presentes.
- Sea puntual a la cita solicitada, intente resolver las dudas por teléfono o bien por vía telemática, procure asistir sin compañía y esté en el centro solo el tiempo necesario.
- Facilite la tarea del personal del centro que organiza el acceso y colabore con ellos impidiendo las aglomeraciones. No obstaculice las zonas de acceso ni se pare en zonas de . Lea todos los carteles informativos.
- En lo posible, evite tocar objetos. Antes y después de ser atendido, utilice gel desinfectando.