

## **ANEXO 1. INSTRUCCIONES PARA LOS ALUMNOS COVID-19**

### **ANTES DE VENIR AL CENTRO**

- ☐ Si presentas síntomas compatibles con COVID-19 (fiebre, tos, sensación de falta de aire, disminución de olfato y gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, debilidad general, dolores musculares, diarrea o vómitos) no tienes que venir en el centro y tienes que contactar con tu centro de Atención Primaria y seguir sus instrucciones.
- ☐ Tampoco puedes venir en el centro si te encuentras en periodo de cuarentena domiciliada por haber tenido contacto con alguna persona con síntomas o diagnosticada de COVID-19..
- ☐ No tienes que venir en el centro hasta que finalice el periodo de aislamiento.
- ☐ Si has estado en contacto estrecho (familiares, convivientes y personas que hayan tenido contacto con el caso, durante un tiempo de al menos 15 minutos) o has compartido espacio sin guardar la distancia personal durante más de 15 minutos con una persona afectada por COVID-19, tampoco tienes que venir en el centro, incluso aunque no muestres síntomas, por un periodo que dictaminarán las autoridades sanitarias. Durante este periodo los profesionales sanitarios de tu centro de salud realizarán el seguimiento por si aparecen síntomas de la dolencia.
- ☐ Tienes que vigilar tu estado de salud y tienes que tomar la temperatura a diario antes de ir al centro educativo. En caso de presentar fiebre (> 37,5 °C) quedado en tu domicilio y tienes que contactar con el equipo sanitario de su centro de salud.
- ☐ Si utilizas el transporte público para venir en el centro, evita las aglomeraciones, utiliza mascarilla y mantén en todo momento la distancia interpersonal de seguridad.
- ☐ Es conveniente que prepares todo el necesario para las clases de forma que no sea necesario utilizar material prestado ni compartir con los compañeros.
- ☐ Lleva tu propia bebida puesto que las fuentes de agua potable estarán clausuradas.
- ☐ Lleva tu propia merienda puesto que el acceso a la cantina estará restringido.

### **CUANDO VENDAS AL CENTRO**

- ☐ Localiza las zonas de entrada y salida en el centro que estarán señalizadas adecuadamente con el fin de facilitar los accesos y permitir la distancia interpersonal de seguridad. El primer día de clase se hará un recorrido con los tutores.
- ☐ Dirígete a la puerta de acceso al recinto preservando una distancia interpersonal mínima de metro y medio tanto con los compañeros como con el resto del personal del centro.
- ☐ Posibilita la tarea a las personas que organizan el acceso o salida del centro y colabora con ellos para impedir que se formen aglomeraciones.
- ☐ Lee, respeta y cumple con todo el que aparece reflejado en los carteles informativos sobre higiene de manos y medidas de prevención colocados en el centro.
- ☐ Respeta las medidas de prevención e higiene específicas que te explicarán los profesores.

### **DENTRO DEL AULA**

- ☐ Accede en el aula de manera ordenada, manteniendo la distancia mientras esperas tu turno.
- ☐ Mantén en todo momento la distancia de seguridad de metro y medio dentro del aula, tanto con los compañeros como con el profesorado.
- ☐ Todos tenemos que hacer un lavado de manos con jabón o gel hidroalcohólico al menos 5 veces en el día preferiblemente al inicio de la sesión.
- ☐ No compartas objetos personales, ni material escolar, como elementos de escritura o calculadoras, entre otros. Tienes que asegurarte de llevar todo el que necesitarás.

- ☐ En caso de ser inevitable el compartir algún material, extrema las medidas de higiene y prevención (higiene de manos, evitar tocarse la nariz, ojos y boca...) y lávate las manos cuando antes o utiliza gel desinfectando.
- ☐ Desinfecta los instrumentos o elementos comunes que hayan sido utilizados por compañeros o profesores..
- ☐ Si tienes clases seguidas en el aula, no lo tienes que abandonar entre clase y clase..
- ☐ Cuando acabe la clase, tendrás que dejar vacía tu mesa y silla, con el fin de facilitar su limpieza y desinfección..

#### DURANTE LOS DESCANSOS Y ACCESOS En ZONAS COMUNES

- ☐ Solo se podrá estar en el pasillo para entrar al aula del grupo a primera hora y salir del aula a última hora, así como cambios permitidos en una aula específica.
- ☐ Procura relacionarte en grupos pequeños manteniendo siempre la distancia de seguridad entre vosotros.
- ☐ Evita formar aglomeraciones en las instalaciones del centro educativo, no obstaculices los pasillos o zonas de ..
- ☐ Respeta todas las señalizaciones.
- ☐ Circula siempre por zonas habilitadas de tu sector.
- ☐ Evita tocar objetos otras personas o superficies en las zonas comunes.
- ☐ Solo puede haber dos personas al mismo tiempo en los baños, una en el lavabo u otra en la cabina.

#### SALIDA DEL CENTRO Y VUELTA A CASA

- ☐ Colabora con el personal que organiza las salidas e impide que se formen aglomeraciones a las puertas.
- ☐ Vigila atentamente tu estado de salud y de las personas más próximas.
- ☐ Antes de salir del centro, lávate las manos con agua y jabón o gel desinfectando.
- ☐ Al llegar a casa, se recomienda lavarse las manos con agua y jabón..

#### NORMAS GENERALES DE PREVENCIÓN E HIGIENE PARA EL ALUMNADO

- ☐ Se recomienda en todo momento una correcta higiene de manos..
- ☐ Lavarse las manos con agua y jabón es la primera opción, en caso de que no sea posible, se dispondrá de gel desinfectante de manos..
- ☐ Cuando las manos tienen suciedad visible, no es suficiente con el gel desinfectante.
- ☐ Sigue el indicado en los carteles sobre la técnica correcta de higiene de manos durante 40 segundos con agua y jabón o durante 20 segundos con solución hidroalcohólica.
- ☐ La higiene de manos se realizará como mínimo en las siguientes situaciones:
  - ☐ Al finalizar y empezar la jornada escolar.
  - ☐ Después de ir al baño.
  - ☐ Antes y después de ir al váter.
  - ☐ Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
  - ☐ Antes y después de salir al patio.
  - ☐ Antes y después de comer..
  - ☐ Después de cada contacto con fluidos corporales otras personas.
  - ☐ Antes y después de posarse o quitarse una mascarilla.
  - ☐ Siempre que las manos estén visiblemente sucias.
  - ☐ Después de utilizar espacios múltiples o equipos..
- ☐ Evitar dar la mano..
- ☐ Se tienen que extremar estas medidas en caso de compartir objetos.

- ☐ Higiene respiratoria
  - ☐ Al toser o estornudar cubrir la boca y la nariz con el codo flexionado.
  - ☐ Evitar tocarse la nariz, la boca o los ojos con las manos.
  - ☐ Utilizar pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tirarlos a una papelera con tapa y pedal..
  - ☐ Después de toser o estornudar se tienen que lavar las manos con agua y jabón o con solución hidroalcohòlica.
- ☐ Uso de la mascarilla
  - ☐ Las personas mayores de seis años están obligadas al uso de la mascarilla dentro del centro escolar. La mascarilla a indicada será de tipo higiénico y siempre que sea posible, reutilizable. Mantened la mascarilla limpia y en buenas condiciones.
  - ☐ En el centro tienes que entrar con mascarilla y llevarla durante toda la jornada escolar. El centro tendrá mascarillas en caso de rotura o imprevisto, aunque se recomienda llevar de repuesto .
  - ☐ Su uso será obligatorio en el transporte escolar.

#### RECOMENDACIONES GENERALES

- ☐ Se adoptarán medidas para evitar el contacto con superficies que puedan estar contaminadas como por ejemplo, mantener las puertas abiertas para evitar pomos, barandillas...
- ☐ Se limitarán las movilidades de alumnas por la clase, preferentemente será el profesorado el que se aproxime a las mesas.
- ☐ Se recomienda que los alumnos no intercambien mesas o sillas, de forma que todos los días y en todas las clases utilicen el mismo lugar.
- ☐ Se limitará al máximo la utilización de documentos en papel y su circulación.
- ☐ Tiene que evitarse en lo posible compartir material.

