

CEIP VIRGEN DEL ROSARIO
ALBATERA

usuario: virgen_del_rosario_albatera
contraseña: 1488_virgen_del_rosario_albatera

Diciembre - 2025 MENU MENSUAL
VIRGEN DEL ROSARIO ALBATERA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP

TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1488

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños,
dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional
se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se pre-
paran conforme a las directrices de la “Guía de menús
de menajadors escolars” de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en
la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan
integral un día a la semana.

1	E	Ensalada de tomate	KCAL 878,94 PROT 41,77g CA 245,81mg FE 9,14mg HDC 94,45g LIP 37,38g
	1º	Lentejas estofadas con verduras de temporada	
	2º	Tortilla de atún con jamón de pavo	
	P	Fruta y lácteo	
S		Berenjena rellena de verduras Pescado al limón /Fruta	

2	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 879,17 PROT 27,07g CA 101,31mg FE 5,27mg HDC 93,93g LIP 44,57g
	1º	Arroz tres delicias	
	2º	Longanizas con tomate frito	
	P	Fruta	
S			

3	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 849,20 PROT 32,82g CA 193,65mg FE 5,19mg HDC 107,67g LIP 46,29g
	1º	Tallarines a la carbonara	
	2º	Filete de merluza al horno con verduras al horno	
	P	Fruta ECO	
S		Judías verdes salteadas Tostada de tomate, queso fresco y anchoas	

4	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 757,55 PROT 45,46g CA 267,74mg FE 6,96mg HDC 89,80g LIP 29,96g
	1º	Sopa de fideos con verduras con verduras ecológicas	
	2º	Pollo al ajo con patatas	
	P	Fruta y lácteo	
S		Quinoa con especias Tortilla de calabacín con aguacate /Fruta	

5	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 802,90 PROT 33,03g CA 354,50mg FE 4,38mg HDC 92,46g LIP 34,17g
	1º	Entremeses variados	
	2º	Arroz de bacalao y coliflor	
	P	Fruta y helado	
S		Guisantes con cebolla y jamón Carne de ave /Fruta	

8	E		KCAL 735,94 PROT 39,90g CA 285,22mg FE 76,83g HDC 40,87g
	1º	Festivo	
	2º		
	P		
S			

9	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 885,37 PROT 37,11g CA 302,04mg FE 6,15mg HDC 105,14g LIP 36,74g
	1º	Crema de lentejas rojas	
	2º	Lomo de cerdo a la plancha con tomate	
	P	Fruta y lácteo	
S		Crepe de verduras Huevos al plato /Fruta	

10	E		KCAL 721,59 PROT 26,17g CA 84,37mg FE 4,06mg HDC 73,83g LIP 36,82g
	1º	Macarrones a la boloñesa	
	2º	Filete de pescadilla plancha con ensalada	
	P	Fruta y lácteo	
S		Espinacas con pasas y piñones Croquetas caseras de legumbres /Fruta	

11	E		KCAL 832,67 PROT 49,53g CA 226,12mg FE 5,51mg HDC 88,17g LIP 42,61g
	1º	Hervido valenciano (patata, judías, zanahoria y cebolla)	
	2º	Pechuga de pollo a la plancha con Tomate al horno	
	P	Fruta	
S		Champiñones gratinados Salmón al papillote /Fruta	

12	E		KCAL 888,41 PROT 54,66g CA 342,22mg FE 8,41mg HDC 58,27g LIP 52,80g
	1º	Ensaladilla con huevo y atún	
	2º	Arroz a banda	
	P	Fruta	
S		Mazorca de maíz con sal Revuelto de brócoli con queso /Fruta	

15	E		KCAL 774,52 PROT 36,66g CA 444,54mg FE 9,55mg HDC 100,62g LIP 25,02g
	1º	Alubias estofadas con verduras	
	2º	Tortilla de calabacín con queso	
	P	Fruta y lácteo	
S		Patatas al gratén Albóndigas de pollo /Fruta	

16	E		KCAL 565,17 PROT 26,89g CA 114,30mg FE 4,49mg HDC 69,62g LIP 29,31g
	1º	Crema de verduras mediterránea con tostones	
	2º	Lomo de cerdo a la plancha con tomates natural	
	P	Fruta	
S		Chips de boniato al horno Tortilla de atún y calabacín /Fruta	

17	E		KCAL 832,67 PROT 49,53g CA 226,12mg FE 5,51mg HDC 88,17g LIP 42,61g
	1º	Ensalada de verduras de temporada	
	2º	Ensalada de pasta con vegetales	
	P	Salmón a la naranja	
S		Fruta	

18	E		KCAL 832,67 PROT 49,53g CA 226,12mg FE 5,51mg HDC 88,17g LIP 42,61g
	1º	Ensalada de verduras de temporada	
	2º	Sopa de estrellitas	
	P	Pollo al horno con patatas	
S		Fruta y lácteo	

19	E		KCAL 832,67 PROT 49,53g CA 226,12mg FE 5,51mg HDC 88,17g LIP 42,61g
	1º	Ensalada de verduras de temporada	
	2º	Caldo con pelota	
	P	Entremeses variados	
S		Fruta	

22	E	MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD	KCAL 861,71 PROT 50,45g CA 190,27mg FE 4,46mg HDC 184,31g LIP 46,55g
	1º	Paella con pollo de campo y conejo	
	2º	Calamares a la romana con mayonesa	
	P	Postre especial	
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
	1º		
	2º		
	P		
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
	1º		
	2º		
	P		
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
	1º		
	2º		
	P		
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
	1º		
	2º		
	P		
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
	1º		
	2º		
	P		
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
	1º		
	2º		
	P		
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
	1º		
	2º		
	P		
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
	1º		
	2º		
	P		
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
	1º		
	2º		
	P		
S			

[illegible]

HALAL

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada de tomate Lentejas con verduras Tortilla de atún con queso Lácteo y fruta	2 Ensalada de verduras de temporada Arroz con verduras Longanizas de pollo halal con tomate natural Fruta	3 Ensalada de verduras de temporada Tallarines con nata y champiñones Filete de merluza al horno con verduras al horno Fruta ECO	4 Ensalada de verduras de temporada Sopa vegetal Pollo halal al ajillo con patatas Lácteo y fruta	5 Ensalada de verduras de temporada Quesos Arroz de bacalao y coliflor Fruta y helado
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada de verduras de temporada Crema de verduras con lenteja roja Longanizas de pollo halal con tomate natural Lácteo y fruta	10 Macarrones a la boloñesa vegetal Pescadilla a la plancha con ensalada multicolor ECO Lácteo y fruta	11 Hervido valenciano (patata, judías, zanahoria y cebolla) Pechuga de pollo halal a la plancha con tomate natural Fruta	12 Ensaladilla con huevo y atún Arroz a banda Fruta
Comida / Dinar	15 Hojas verdes, aceitunas, maíz, sardinillas Alubias estofadas con verduras Tortilla de calabacín Lácteo y fruta	16 Crema de verduras mediterránea con tostones Longanizas de pollo halal con tomate natural Fruta	17 Ensalada de verduras de temporada Ensalada de pasta con vegetales y atún Salmón a la naranja Fruta	18 Ensalada de verduras de temporada Sopa de estrellitas (caldo de verduras) Pollo halal al horno con patatas Lácteo y fruta	19 Ensalada de verduras de temporada Sopa de pollo halal** Quesos Fruta y helado
Comida / Dinar	22 MENU ESPECIAL NAVIDAD Paella de pollo halal Calamares a la romana Postre especial				
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

APLV/SIN LACTOSA
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada de tomate Lentejas con verduras Tortilla de atún con jamón de pavo** Fruta	2 Ensalada de verduras de temporada Arroz con verduras Lomo** con tomate Fruta	3 Ensalada de verduras de temporada Tallarines con champiñones y bacon Filete de merluza al horno con verduras al horno Fruta ECO	4 Ensalada de verduras de temporada Sopa de fideos con verduras ECO Pollo al ajillo con patatas Fruta	5 Ensalada de verduras de temporada Entremeses variados permitidos Arroz de bacalao y coliflor Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada de verduras de temporada Crema de verduras con lenteja roja Lomo de cerdo a la plancha con tomate frito casero Fruta	10 Macarrones a la boloñesa (sin lactosa) Pescadilla a la plancha con ensalada multicolor ECO Fruta	11 Hervido valenciano (patata, judías, zanahoria y cebolla) Pechuga de pollo a la plancha con tomate natural Fruta	12 Ensaladilla con huevo y atún (sin lactosa) Arroz a banda Fruta
Comida / Dinar	15 Hojas verdes, aceitunas, maíz, sardinillas Alubias estofadas con verduras Tortilla de calabacín Fruta	16 Crema de verduras mediterránea con tostones (sin lácteos) Lomo de cerdo a la plancha con tomate natural Fruta	17 Ensalada de verduras de temporada Ensalada de pasta con vegetales y atún Salmón a la naranja (sin lácteos) Fruta	18 Ensalada de verduras de temporada Sopa de estremitas (caldo de ave) Pollo al horno con patatas Fruta	19 Ensalada de verduras de temporada Sopa de ave con pelota** Entremeses variados permitidos Fruta
Comida / Dinar	22 MENU ESPECIAL NAVIDAD Paella de pollo de campo Merluza enharinada casera Postre especial permitido				
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgies i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MARISCO

***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada de tomate Lentejas con verduras Tortilla de atún** con jamón de pavo Lácteo y fruta	2 Ensalada de verduras de temporada Arroz con verduras Longanizas con tomate frito Fruta	3 Ensalada de verduras de temporada Tallarines a la carbonara Filete de merluza** al horno con verduras al horno Fruta ECO	4 Ensalada de verduras de temporada Sopa de fideos con verduras ECO Pollo al ajillo con patatas Lácteo y fruta	5 Ensalada de verduras de temporada Entremeses variados Arroz de bacalao** y coliflor Fruta y helado
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada de verduras de temporada Crema de verduras con lenteja roja Lomo de cerdo a la plancha con tomate frito casero Lácteo y fruta	10 Macarrones a la boloñesa Pescadilla** a la plancha con ensalada multicolor ECO Lácteo y fruta	11 Hervido valenciano (patata, judías, zanahoria y cebolla) Pechuga de pollo a la plancha con tomate natural Fruta	12 Ensaladilla con huevo y atún** Arroz de verduras y legumbres Fruta
Comida / Dinar	15 Hojas verdes, aceitunas, maíz, sardinillas Alubias estofadas con verduras Tortilla de calabacín Lácteo y fruta	16 Crema de verduras mediterránea con tostones Lomo de cerdo a la plancha con tomate natural Fruta	17 Ensalada de verduras de temporada Ensalada de pasta con vegetales y atún** Salmón** a la naranja Fruta	18 Ensalada de verduras de temporada Sopa de estrellas Pollo al horno con patatas Lácteo y fruta	19 Ensalada de verduras de temporada Sopa de cocido con pelota Entremeses variados Fruta y helado
Comida / Dinar	22 MENU ESPECIAL NAVIDAD Paella de pollo de campo Merluza** enharinada casera Postre especial permitido				
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN SALMÓN

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada de tomate Lentejas con verduras Tortilla de atún** con jamón de pavo Lácteo y fruta	2 Ensalada de verduras de temporada Arroz con verduras Longanizas con tomate frito Fruta	3 Ensalada de verduras de temporada Tallarines a la carbonara Filete de merluza al horno con verduras al horno Fruta ECO	4 Ensalada de verduras de temporada Sopa de fideos con verduras ECO Pollo al ajillo con patatas Lácteo y fruta	5 Ensalada de verduras de temporada Entremeses variados Arroz de bacalao y coliflor Fruta y helado
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada de verduras de temporada Crema de verduras con lenteja roja Lomo de cerdo a la plancha con tomate frito casero Lácteo y fruta	10 Macarrones a la boloñesa Pescadilla** a la plancha con ensalada multicolor ECO Lácteo y fruta	11 Hervido valenciano (patata, judías, zanahoria y cebolla) Pechuga de pollo a la plancha con tomate natural Fruta	12 Ensaladilla con huevo y atún** Arroz de verduras y legumbres Fruta
Comida / Dinar	15 Hojas verdes, aceitunas, maíz, sardinillas Alubias estofadas con verduras Tortilla de calabacín Lácteo y fruta	16 Crema de verduras mediterránea con tostones Lomo de cerdo a la plancha con tomate natural Fruta	17 Ensalada de verduras de temporada Ensalada de pasta con vegetales y atún** Pescado a la naranja Fruta	18 Ensalada de verduras de temporada Sopa de estrellas Pollo al horno con patatas Lácteo y fruta	19 Ensalada de verduras de temporada Sopa de cocido con pelota Entremeses variados Fruta y helado
Comida / Dinar	22 MENU ESPECIAL NAVIDAD Paella de pollo de campo Merluza** enharinada casera Postre especial permitido				
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CHAMPIÑONES Y SETAS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada de tomate Lentejas con verduras** Tortilla de atún** con jamón de pavo Lácteo y fruta	2 Ensalda de verduras de temporada Arroz tres delicias Longanizas con tomate frito Fruta	3 Ensalda de verduras de temporada Tallarines con nata y bacon Filete de merluza al horno con verduras** al horno Fruta ECO	4 Ensalda de verduras de temporada Sopa de fideos con verduras ECO Pollo al ajillo con patatas Lácteo y fruta	5 Ensalda de verduras de temporada Entremeses variados Arroz de bacalao y coliflor Fruta y helado
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalda de verduras de temporada Crema de verduras** con lenteja roja Lomo de cerdo a la plancha con tomate frito casero Lácteo y fruta	10 Macarrones a la boloñesa Pescadilla a la plancha con ensalada multicolor ECO Lácteo y fruta	11 Hervido valenciano (patata, judías, zanahoria y cebolla) Pechuga de pollo a la plancha con tomate natural Fruta	12 Ensaladilla con huevo y atún Arroz a banda Fruta
Comida / Dinar	15 Hojas verdes, aceitunas, maíz, sardinillas Alubias estofadas con verduras** Tortilla de calabacín Lácteo y fruta	16 Crema de verduras** mediterránea con tostones Lomo de cerdo a la plancha con tomate natural Fruta	17 Ensalda de verduras de temporada Ensalada de pasta con vegetales y atún Salmón a la naranja Fruta	18 Ensalda de verduras de temporada Sopa de estrellitas Pollo al horno con patatas Lácteo y fruta	19 Ensalda de verduras de temporada Sopa de cocido con pelota Entremeses variados Fruta y helado
Comida / Dinar	22 MENU ESPECIAL NAVIDAD Paella de pollo de campo Calamares a la romana Postre especial				
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

FRUTA PERMITIDA

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada de tomate Lentejas con verduras Tortilla de atún** con jamón de pavo Lácteo y fruta	2 Ensalda de verduras de temporada Arroz tres delicias Longanizas con tomate frito Fruta permitida	3 Ensalda de verduras de temporada Tallarines a la carbonara Filete de merluza al horno con verduras al horno Fruta permitida	4 Ensalda de verduras de temporada Sopa de fideos con verduras ECO Pollo al ajillo con patatas Lácteo y fruta	5 Ensalda de verduras de temporada Entremeses variados Arroz de bacalao y coliflor Fruta permitida y helado
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalda de verduras de temporada Crema de verduras con lenteja roja Lomo de cerdo a la plancha con tomate frito casero Lácteo y fruta	10 Macarrones a la boloñesa Pescadilla a la plancha con ensalada multicolor ECO Lácteo y fruta	11 Hervido valenciano (patata, judías, zanahoria y cebolla) Pechuga de pollo a la plancha con tomate natural Fruta permitida	12 Ensaladilla con huevo y atún Arroz a banda Fruta permitida
Comida / Dinar	15 Hojas verdes, aceitunas, maíz, sardinillas Alubias estofadas con verduras Tortilla de calabacín Lácteo y fruta	16 Crema de verduras mediterránea con tostones Lomo de cerdo a la plancha con tomate natural Fruta permitida	17 Ensalda de verduras de temporada Ensalada de pasta con vegetales y atún Salmón a la naranja Fruta permitida	18 Ensalda de verduras de temporada Sopa de estrellitas Pollo al horno con patatas Lácteo y fruta	19 Ensalda de verduras de temporada Sopa de cocido con pelota Entremeses variados Fruta permitida y helado
Comida / Dinar	22 MENU ESPECIAL NAVIDAD Paella de pollo de campo Calamares a la romana Postre especial				
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.